

پاسخ به پرتکرارترین سؤالات والدین درباره استفاده کودکان از وسایل الکترونیک

برای بچه‌ها گوشی و تبلت بخیریم یا نه؟

تهران (پانا) - خرید گوشی برای کودکان دبستانی به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود ولی در خصوص تبلت، می‌توانید آن را برای خانواده بگیرید.

به گزارش خراسان، تعدادی از پر تکرارترین سؤالات والدین در زمینه دیجیتال و تربیت فرزندان پاسخ داده است که در ادامه چکیده‌های آن را می‌خوانید.

برای کودکان به ویژه کودکان دبستانی و کوچک‌تر گوشی و تبلت بگیریم یا نه؟

- در این سن خرید گوشی برای کودکان به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود ولی در خصوص تبلت، می‌توانید آن را برای خانواده بگیرید.

- سیستم آموزشی به دلیل شرایط کرونایی تا حد زیادی آنلاین شده و به جای خرید گوشی برای دانش آموزان دبستانی، توصیه می‌شود که یک تبلت برای کل خانواده بخیرید. در این شرایط کودک احساس مالکیت بر این وسیله پیدا نمی‌کند، بین خواهر و برادرها بر سر مالکیت اختلاف نمی‌افتد و کنترل والدین راحت‌تر می‌شود؛ چرا که می‌توانند مدت زمان استفاده را محدودتر کنند و برای دانستن رمز آن به مشکل برنمی‌خورند و محتوای بازی‌ها و برنامه‌های داندلود شده به راحتی قابل نظارت است.

- دقت داشته باشید به هیچ عنوان روی تبلت مد نظر فیلترشکن نصب نکنید و از گذاشتن سیم کارت در تبلت پرهیز کنید.

از چه سنی برای فرزندمان می‌توانیم گوشی و تبلت بخیریم؟

- هر چقدر دیرتر، بهتر. در سن دبستان کودکان در خصوص تهدیدها و شایعات فضای مجازی بسیار حساس هستند و همین می‌تواند زمینه اضطراب و ترس آن‌ها را فراهم کند. به همین دلیل بهتر است حداقل تا ۱۴-۱۵ سالگی در برابر این خواسته فرزندان مقابله و پس از آن هم حتماً به صورت غیرمستقیم بر نحوه کار آن‌ها بر گوشی نظارت کنید.

- اگر کودک کوچک‌تر دارید و هم اکنون برای خود تلفن همراه دارد، فیلتر شکن نصب نکنید، مانع حضور او در اینستاگرام و سایر فضاهای مجازی شوید و اجازه ساختن گروه یا حضور در گروه‌ها را ندهید.

- نرم افزارهای زیادی وجود دارند که با نصب آن‌ها می‌توانید بسیاری از سایت‌ها را با محتوای غیراخلاقی را فیلتر کنید تا به کودک اجازه دسترسی به کلیدواژه‌ها، سایت‌ها و سایت‌های مستهجن را ندهد.

- جالب است که بدانید چند وقت پیش هم کارشناسان و آموزگاران مدارس آلمان هشدار دادند که قانون این کشور باید دسترسی کودکان زیر ۱۴ سال به تلفن همراه را هر چه زودتر ممنوع کند و نباید بی‌توجه از کنار این مطلب گذشت چرا که آثار چنین اتفاق‌هایی، سال‌ها بعد مشخص خواهد شد.

در زمینه استفاده از گوشی یا تبلت و فضای مجازی چه اطلاعاتی را باید به کودک خود بدهیم؟

- قبل از هر چیز او را از وجود افراد سوء استفاده‌کننده و ناشناس در شبکه‌های اجتماعی آگاه کنید.

- همچنین از او بخواهید هرگونه درخواست یا تهدید در این فضا را بدون هیچ‌گونه ترسی به شما گزارش دهد و شما تحت هر شرایطی در کنارش خواهید بود.

- متأسفانه در فضاهای آنلاین، بزرگسالان ناشناس به راحتی می‌توانند با کودکان ارتباط برقرار کنند و از همین راه آن‌ها را به سمت صحبت و غیراخلاقی یا درخواست‌های نامتعارف سوق دهند. بعضی والدین هم به خیال این که کودک در حال بازی است، هیچ نظارتی روی این حوزه نمی‌کنند.

- باید به نوع بازی، رده سنی بازی و احیاناً فضای چت که داخل بازی‌ها وجود دارد، نظارت کنید و به کودک اجازه دانلود هر بازی را ندهید.

مدت زمان استفاده از بازی‌ها را چگونه مدیریت کنیم؟

- این که مرتب به کودک گوشزد کنیم که گوشی را کنار بگذارد نه تنها چاره ساز نیست بلکه فقط زمینه تنش برای استفاده از گوشی را در او ایجاد و بیشتر می‌کند. اصرار به کودک برای بازی نکردن با گوشی وقتی هیچ برنامه‌ای برای سرگرم کردن او نداریم، مثل کوبیدن آب در هاون است.

- بهتر است با افزایش زمان کلاس‌ها و فعالیت‌ها و فعالیت‌های جانبی، اتوماتیک زمان استفاده از وسایل دیجیتالی را کمتر کنیم.

- سعی کنید در برنامه روزانه فرزندتان حتما ورزش، کتاب خوانی و فعالیت‌های خارج از منزل را بگنجانید تا کودک بیشتر در فضای واقعی و با انسان‌ها واقعی وقت بگذراند.

- از همان ابتدا برای استفاده از دیجیتال‌ها قوانین مشخص بگذارید مثلاً هنگام غذا خوردن نباید از تبلت استفاده کند یا شب‌ها بعد از ساعت خاصی باید تبلت یا گوشی را کنار بگذارد. پایبندی به این قوانین ضروری است و والدین باید به عمل به آن وفادار باشند.

اگر مایل به خرید گوشی و تبلت برای فرزند خود نیستیم، چطور این موضوع را برای او جا بیندازیم؟

- اگر تمایلی به این کار ندارید باید از همان اولین سال‌های تولد این نکته را به کودک‌تان بگویید که گوشی و تبلت وسیله بزرگ‌ترهاست و طبق قانون خانواده ما، بچه‌ها نباید از آن استفاده کنند.

- نکته مهم‌تر نحوه و میزان استفاده والدین از دیجیتال‌هاست. اگر خودتان از گوشی، تبلت و لپ‌تاپ زیاد استفاده می‌کنید، نمی‌توانید انتظار داشته باشید که کودک‌تان به سمت دیجیتال‌ها نرود.

- سعی کنید تا حد امکان با بازی‌های متنوع، فعالیت‌های فیزیکی و جذاب زمان فرزندتان را پر کنید تا تمایل کمتری به سمت وسایل دیجیتال نشان دهند و به سمت آن‌ها جذب نشوند.