

## ۱۰ دلیل خارش شدید پوست

تهران (پانا) - دلیل خارش پوست همواره روی سطح آن قرار ندارد. اگر بیش از حد استرس دارید، افسرده یا مضطرب هستید، جریانی شیمیایی از سروتونین و نوراپی نفرین می‌تواند محرکی برای خارش پوست باشد، به‌ویژه اگر راش پوستی وجود نداشته باشد.

به ZWNJ&ZWNJ گزارش عصرایران، خارش پوست می‌ZWNJ&ZWNJ؛تواند شرایطی استرس ZWNJ&ZWNJ؛ و آزاردهنده باشد. چه با یک راش پوستی همراه باشد یا نباشد، خارش پوست می‌ZWNJ&ZWNJ؛تواند نشانه ZWNJ&ZWNJ؛ای از بروز مشکل در بدن باشد.

شناسایی دلیل خارش پوست نخستین گام در مسیر درمان مشکل محسوب می‌ZWNJ&ZWNJ؛شود. در ادامه با ۱۰ دلیل شایع خارش پوست بیشتر آشنا می‌ZWNJ&ZWNJ؛شویم.

بدن شما کم آب شده است

خشکی پوست یکی از دلایل شایع خارش مزمن محسوب می‌ZWNJ&ZWNJ؛شود. این شرایط می‌ZWNJ&ZWNJ؛تواند دلیل ژنتیکی داشته باشد، با آب و هوای سرد و یا حتی افزایش سن مرتبط باشد. شنا کردن مکرر، حمام آب داغ، بارداری یا یائسگی نیز ممکن است به خشکی بیشتر پوست و در نتیجه خارش آن منجر شوند.

استفاده از محصولات مرطوب ZWNJ&ZWNJ؛کننده می‌ZWNJ&ZWNJ؛تواند خارش پوست را تسکین دهد زیرا آبرسانی به پوست انجام می‌ZWNJ&ZWNJ؛شود. اگر نوشیدن آب به ZWNJ&ZWNJ؛میزان کافی و استفاده از محصولات مرطوب ZWNJ&ZWNJ؛کننده در بهبود خارش موثر نیستند، برای بررسی دقیق ZWNJ&ZWNJ؛تر شرایط به یک پزشک متخصص پوست مراجعه کنید.

یک بیماری پوستی درمان نشده می‌ZWNJ&ZWNJ؛تواند دلیل خارش پوست باشد

اگر خارش پوست با قرمزی و پوسته ZWNJ&ZWNJ؛پوسته شدن پوست همراه است و احساس خارش هنگام شب تشدید می‌ZWNJ&ZWNJ؛شود ممکن است به یک بیماری پوستی مزمن، مانند سوریازیس که به واسطه التهاب ناشی از فعالیت سیستم ایمنی شکل می‌ZWNJ&ZWNJ؛گیرد، یا اگرما که به ZWNJ&ZWNJ؛نام درماتیت آتوپیک نیز شناخته می‌شود، مبتلا باشید. خوشبختانه، روش ZWNJ&ZWNJ؛های درمان مختلفی از جمله محصولات بدون نسخه، کرم ZWNJ&ZWNJ؛های موضعی تجویزی، داروهای خوراکی و تزریقی، و نوردرمانی برای هر دو بیماری وجود دارند.

یک واکنش آلرژیک می‌ZWNJ&ZWNJ؛تواند دلیل خارش پوست باشد

خارش پوست می‌ZWNJ&ZWNJ؛تواند واکنشی به عوامل آلرژیک ZWNJ&ZWNJ؛زا باشد. اگر با خارش خفیف مواجه هستید، محرک را شناسایی کرده و پس از قطع تماس با آن از یک داروی آنتی ZWNJ&ZWNJ؛هیستامین برای تسکین خارش استفاده کنید. اگر اقداماتی که انجام می‌ZWNJ&ZWNJ؛دهید در تسکین خارش موفق نیستند برای بررسی دقیق شرایط به یک پزشک متخصص پوست مراجعه کنید. خارش مزمن پوست و بروز کهیر می‌ZWNJ&ZWNJ؛تواند نشانه ZWNJ&ZWNJ؛ای از مسائل جدی ZWNJ&ZWNJ؛تر، مانند عفونت ZWNJ&ZWNJ؛ها یا بیماری ZWNJ&ZWNJ؛ها باشد.

اخیرا مصرف یک داروی جدید را آغاز کرده یا دوز مصرفی دارو را افزایش داده ZWNJ&ZWNJ؛اید

اگر اخیر دندان عقل خود را کشیده‌اید و یک داروی مخدر تجویزی را مصرف می‌کنید یا داروهایی برای کاهش فشار خون بالای شما تجویز شده‌اند، این ممکن است دلیل خارش پوست باشد. اگر با خارش پوست به‌ZWNJ& عنوان یک عارضه جانبی مصرف دارو مواجه شده‌اید و ZWNJ& می‌توانید با پزشک خود درباره تغییر دوز، کنترل تداخلات دارویی، یا مصرف داروهای ضد اارش صحبت کنید.

ممکن است روان شما به آرامش بیشتر نیاز داشته باشد

دلیل خارش پوست همواره روی سطح آن قرار ندارد. اگر بیش از حد استرس دارید، افسرده یا مضطرب هستید، جریانی شیمیایی از سروتونین و نوراپی‌ZWNJ& نفرین می‌ZWNJ& تواند محرکی برای خارش پوست باشد، به‌ZWNJ& ویژه اگر راش پوستی وجود نداشته باشد. اگر داروهای بدون نسخه ضدخارش، مانند محصولات مرطوب‌ZWNJ& کننده و داروهای آنتی‌ZWNJ& هیستامین، در تسکین خارش تاثیری ندارند، برای بررسی دقیق شرایط و دریافت درمان مناسب (گاهی اوقات داروهای ضد افسردگی می‌ZWNJ& توانند مفید باشند) به پزشک مراجعه کنید.

با نوسانات هورمونی مواجه هستید

نوسانات هورمونی می‌ZWNJ& تواند آثاری قوی، از جمله خارش بی‌ZWNJ& امان پوست را موجب شود. به‌ZWNJ& عنوان مثال، اگر به فرزند خود شیر می‌ZWNJ& دهید یا وارد دوران یائسگی شده‌اید، ممکن است با سطوح پایین‌ZWNJ& تر از حد معمول هورمون استروژن مواجه باشید که می‌ZWNJ& تواند پیامدهای جسمانی، از جمله خارش پوست را موجب شود. پرهیز از تماس با صابون‌ZWNJ& ها و محصولات شوینده قوی و استفاده منظم از محصولات مرطوب‌ZWNJ& کننده می‌ZWNJ& تواند به تسکین ناراحتی کمک کند. اما اگر پس از این اقدامات همچنان با خارش پوست مواجه هستید، برای بررسی دقیق شرایط به پزشک مراجعه کنید.

باردار هستید

خشکی پوست و خارش شدید آن در کف دست‌ZWNJ& ها و پاها و نیم‌ZWNJ& تنه بالایی بدون این که راش پوستی وجود داشته باشد می‌ZWNJ& تواند با کلستاز درون کبدی دوران بارداری مرتبط باشد. این شرایط به واسطه اختلال در عملکرد کبد به‌ZWNJ& واسطه انباشت موقتی صفرا رخ می‌ZWNJ& دهد. خارش به‌ZWNJ& طور معمول در سه ماه سوم شکل می‌ZWNJ& گیرد و می‌ZWNJ& تواند عوارضی ایجاد کند، از این‌ZWNJ& رو، در صورت مواجهه با این نوع خارش موضعی برای بررسی دقیق شرایط به پزشک مراجعه کنید.

توسط یک حشره گزیده شده‌اید

گزش حشراتی مانند کک، کنه، ساس و پشه می‌ZWNJ& تواند دلیل خارش پوست شما باشد. گاهی اوقات جای گزش به اندازه‌ZWNJ& ای کوچک است که چندان قابل مشاهده نیست، اما فرد برای چند هفته با خارش مداوم و آزاردهنده مواجه است.

گزش حشرات می‌ZWNJ& تواند موجب ورود مواد خارجی به بدن شود که سیستم ایمنی با ترشح هیستامین، ترکیبی که موجب خارش می‌شود، برای مقابله با آنها وارد عمل می‌ZWNJ& شود.

پس از شناسایی منبع خارش، می‌ZWNJ& توانید از کرم‌ZWNJ& ها یا لوسیون‌ZWNJ& های ضدعفونی کننده استفاده کرده و پس از آن یک آنتی‌ZWNJ& هیستامین بدون نسخه مصرف کنید.

اعصاب شما تحریک شده است

خارش نوروپاتیک یا عصبی ناشی از آسیب عصبی نادر است، اما می‌ZWNJ& تواند هنگامی که سیستم عصبی خارشی که به واقع وجود ندارد را درک می‌ZWNJ& کند، رخ دهد. این خارش اغلب بدون راش پوستی و همراه با درد، بی‌ZWNJ& حسی و

احساس سوزن سوزن شدن است. دلایل مختلفی می‌توانند موجب این شرایط شوند که از آن جمله می‌توان به یک عصب تحت فشار، آسیب ناشی از سوختگی، یا عوارض زونا، سکته مغزی، و بیماری ام‌اس اشاره کرد. اگر به این شرایط مشکوک هستید برای بررسی دقیق شرایط به پزشک مراجعه کنید.

مساله دیگری در جریان است و بدن تلاش می‌کند شما را از آن آگاه سازد

اگرچه نادر است، خارش پوست گاهی اوقات می‌تواند زنگ هشدار برای مشکلات سلامت جدی‌تر در نظر گرفته شود. خارش طولانی مدت بدون راش پوستی می‌تواند نشانه‌ای از بیماری‌های سیستمیک، مانند بیماری‌های خونی، دیابت، بیماری کلیوی، بیماری کبدی، عفونت‌هایی مانند هیپاتیت های B یا C، اچ‌آی‌وی، یا یک غده تیروئید بیش فعال باشد.

همچنین، اگر شرایط ضایعه پوستی تغییر می‌کند، بهبود نمی‌یابد و با درد و خارش همراه است، خارش پوست ممکن است نشانه‌ای از سرطان پوست باشد و یا اگر فرد همراه با خارش علائم دیگر مانند تبی مرموز، تعریق‌های شبانه و کاهش وزن بی‌دلیل را تجربه می‌کند، سرطان خون ممکن است دلیل این شرایط باشد. اگر درباره دلیل خارش پوست خود مطمئن نیستید برای بررسی دقیق شرایط به پزشک مراجعه کنید.