

بی‌سوادی خطر زوال عقل را افزایش می‌دهد

تهران (پانا) - بررسی‌های تازه نشان می‌دهد که بی‌سوادی خطر ابتلا به زوال عقل را حدود سه برابر افزایش می‌دهد.

به گزارش ایسنا، در این بررسی آمده؛ ZWNJ است ناتوانی در خواندن و نوشتن احتمال ابتلا به زوال عقل را دو تا سه برابر افزایش می‌دهد؛ ZWNJ.

محققان آمریکایی با بیان اینکه ۴۳ میلیون بزرگسال در این کشور در مهارت خواندن و نوشتن ضعف دارند، اظهار داشتند: در تحقیقی که در فاصله سال؛ ZWNJ؛ های ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۴ انجام گرفت مشخص شد ۲۶.۵ میلیون نفر در این کشور از مهارت خواندن و نوشتن بی؛ ZWNJ؛ بهره؛ ZWNJ؛ اند.

اکنون بررسی؛ ZWNJ؛ ها حاکی از آن است افرادی که نمی؛ ZWNJ؛ توانند بخوانند یا بنویسند بیشتر احتمال دارد به زوال عقل دچار شوند.

محققان با تاکید بر اینکه در بررسی؛ ZWNJ؛ های متعدد بر رابطه بین سواد و سلامت مغز اشاره شده، اظهار داشتند: مهارت در خواندن و نوشتن به افراد اجازه می‌دهد؛ ZWNJ؛ به انجام فعالیت؛ ZWNJ؛ هایی همچون خواندن روزنامه یا کمک به کودکان در انجام تکالیف مدرسه مشغول شوند که این اقدامات مغز را فعال می‌کنند؛ ZWNJ؛.

به گفته محققان تحقیقاتی که در گذشته انجام گرفته حاکی از آن است که چنین فعالیت؛ ZWNJ؛ هایی خطر زوال عقل را کاهش می‌دهد؛ ZWNJ؛. در حقیقت، انعطاف؛ ZWNJ؛ پذیری و توانایی مغز در پیدا کرده راهکاری برای رفع مشکل بروز علائم آلزایمر را به تاخیر می‌اندازد؛ ZWNJ؛.

محققان آمریکایی به مطالعه روی ۹۸۳ فرد با میانگین سنی ۷۷ سال پرداختند که حداکثر برای مدت چهار سال به مدرسه رفته؛ ZWNJ؛ اند. در شروع مطالعه ۸۳ نفر از ۲۳۷ نفری که سواد خواندن یا نوشتن نداشتند به زوال عقل مبتلا بودند. این درحالیست که در میان ۷۴۶ فرد باسواد ۱۳۴ مورد زوال عقل مشاهده شد.

به گزارش مدیکال نیوز تودی، محققان با در نظر گرفتن فاکتورهایی از قبیل سن، وضعیت اقتصادی - اجتماعی و بیماری؛ ZWNJ؛ های قلبی عروقی اظهار داشتند: افراد بی؛ ZWNJ؛ سواد سه برابر بیشتر در معرض ابتلا به زوال عقل بوده؛ ZWNJ؛ اند.