

چطور شپش سر را از شوره تشخیص دهیم

تهران (پانا) - استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران ضمن اشاره به انواع شپش سر، در عین حال راه‌های تشخیص شوره از شپش سر را تشریح کرد.

به‌ZWNJ& گزارش ایسنا، حسین طباطبایی - متخصص پوست و مو با اشاره به اینکه گاهی شوره سر با شپش اشتباه گرفته می‌ZWNJ& شود، در مورد روش‌ZWNJ&های تفکیک این دو گفت: در برخی افراد در سن قبل از بلوغ، چربی سر به‌ZWNJ&طور طبیعی افزایش می‌ZWNJ&یابد و دچار شوره سر می‌ZWNJ&شوند. گاهی والدین شپش را با شوره اشتباه می‌ZWNJ&گیرند. راه تشخیص این است که یک روزنامه پهن کنید، سر فرزند خود را روی روزنامه با دست بتکانید. اگر به‌ZWNJ&راحتی از سر جدا شد و ریخت، می‌ZWNJ&فهمیم شوره است. اما اگر با تکاندن مو، از سر جدا نشد، می‌ZWNJ&فهمیم که تخم شپش یا رشک است. چون شوره چسبندگی ندارد اما رشک‌ZWNJ&ها به‌ZWNJ&دلیل ترشح صمغ‌ZWNJ&گونه به مو می‌ZWNJ&چسبند و به‌ZWNJ&راحتی جدا نمی‌ZWNJ&شوند.

او ادامه داد: روش دیگر تشخیص شوره سر از شپش این است که سفیدی که روی مو دیده می‌ZWNJ&شود، بین دو ناخن بگیرید اگر به آسانی از مو جدا شد؛ شوره است ما اگر راحت از مو جدا نشد، می‌ZWNJ&فهمیم تخم شپش است. دقت داشته باشیم که اندازه رشک یا تخم شپش حدود یک میلی‌ZWNJ&متر و در حد یک نقطه است. رنگ آن سفید کدر است که به موها به تعداد زیاد می‌ZWNJ&چسبد.

این متخصص پوست و مو با بیان اینکه شپش سر بیشتر بین کودکان به‌ZWNJ&ویژه محصلین مدرسه اتفاق می‌ZWNJ&افتد، گفت: شپش به محض انتقال به سر، خود را بلافاصله به پوست سر می‌ZWNJ&رساند. چون از نور گریزان است و برای همین هم در موقع معاینه نباید خیلی نور روی سر بیاندازیم چون در این صورت شپش به سمت لایه‌ZWNJ&های پایین‌ZWNJ&تر سر حرکت می‌ZWNJ&کند و در نتیجه پیدا کردن آن سخت‌ZWNJ&تر می‌شود. با نور غیر مستقیم و ذره‌ZWNJ&بین بهتر می‌ZWNJ&توان اینها را پیدا کرد.

طباطبایی در پاسخ به این پرسش که آیا بلند بودن مو در ابتلا به شپش سر تاثیرگذرا است؟، گفت: شپش در هر حالت که مو کوتاه باشد یا بلند، می‌ZWNJ&تواند رشد کند. چون کار اصلی شپش با پوست سر است و با مو کار خاصی ندارد. البته دقت کنیم که موی بلند برای رشد شپش دو حسن دارد؛ اول اینکه موی بلند می‌ZWNJ&تواند مخفیگاه خوبی برای شپش باشد تا دیرتر کشف شود. برای همین هم در دخترچه‌ZWNJ&های محصل بیشتر دیده می‌ZWNJ&شود. دوم اینکه شپش ماده که روزانه ۶ تا ۱۰ تخم می‌ZWNJ&ریزد؛ یک ماده لزجی دارد که از طریق آن تخم را به مو می‌ZWNJ&چسباند تا دوران رشدش را طی کند و به شپش بالغ تبدیل شود. طبیعتاً در موی کوتاه چنین امکانی برای رشد آسان تخم‌ZWNJ&گذاری و رشد کمتر است.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به اینکه شپش به سه دسته طبقه‌ZWNJ&بندی می‌ZWNJ&شود، تصریح کرد: شپش سر مهم‌ZWNJ&ترین و شایع‌ZWNJ&ترین نوع شپش است. شپش بدن و شپش آنه انواع دیگر شپش هستند. شپش بدن و آنه راحت‌ZWNJ&تر تشخیص داده می‌ZWNJ&شوند. ضمن اینکه در افراد مبتلا به شپش بدن، با بررسی درز لباس‌ZWNJ&ها و زیر بغل فرد مبتلا می‌ZWNJ&توان شپش یا تخم آنها را دید. شپش سر در کودکان شایع‌ZWNJ&تر و شپش بدن و آنه در بزرگسالان شایع‌ZWNJ&تر است که شرایط بهداشتی کمی دارند مثل بی‌ZWNJ&خانمان‌ZWNJ&ها، مهاجران و زندانیان.