

تأثیر دوز مصرفی داروی استاتین بر ریسک ابتلا به پوکی استخوان

تهران (پانا) - مطالعه جدید نشان می‌دهد استاتین‌ها به‌عنوان داروهای کاهنده کلسترول می‌توانند کاتالیزوری در افزایش یا کاهش ریسک ابتلا به پوکی استخوان باشند.

به‌گزارش مهر، محققان دانشگاه وین اتریش دریافتند دوز بالاتر داروهای کاهنده کلسترول احتمال ابتلا به پوکی استخوان را افزایش می‌دهد.

مایکل لوتنر^۱، سرپرست تیم تحقیق، در این‌باره می‌گوید: «استاتین‌ها مانع از سنتز کلسترول از کبد می‌شوند که منجر به کاهش کلسترول خون می‌شود».

الکساندر کوتزکی ویلر^۲، عضو دیگر تیم تحقیق، در این‌باره می‌گوید: «ما می‌دانیم که غلظت پایین هورمون‌های جنسی، بخصوص کاهش میزان استروژن در طول دوره یائسگی، علت اصلی افزایش پوکی استخوان در زنان است».

او در ادامه می‌افزاید: «رابطه مشابهی بین تراکم استخوان و هورمون تستوسترون وجود دارد. ما در این تحقیق به‌دنبال پی بردن به این مسئله بودیم که آیا ممانعت از تولید کلسترول از طریق استاتین‌ها بر تشکیل استخوان تأثیر دارد و آیا رابطه بین دوز مصرفی وجود دارد».

محققان در این مطالعه، داده‌های سلامت مربوط به بیش از ۷.۹ میلیون اتریشی را از سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۰۷ بررسی کردند.

آنها بعد از بررسی موارد مصرف استاتین و موارد ابتلا به پوکی استخوان دریافتند بین دوز مصرف استاتین‌ها و موارد ابتلا به پوکی استخوان ارتباط وجود دارد.

به‌گفته محققان، در گروه‌های مصرف‌کننده دوز کمتر استاتین، موارد ابتلا به پوکی استخوان کمتر از حد انتظار بود.

در دوز مصرفی ۱۰ میلی‌گرم از استاتین‌های pravastatin، simvastatin، lovastatin یا rosuvastatin، موارد ابتلا به پوکی استخوان در مقایسه با افرادی که استاتین مصرف نمی‌کردند کمتر بود.

از سوی دیگر در دوزهای مصرفی ۲۰ میلی‌گرم یا بیشتر از استاتین‌های مذکور، موارد ابتلا به پوکی استخوان بیشتر بود.