

متخصصان انجمن میکروبیولوژی آمریکا هشدار دادند

## احتمال وجود عوامل بیماری‌زا در ماشین‌های لباسشویی خانگی

تهران (پانا) - متخصصان با مشاهده پاتوژن‌های مقاوم به چندین دارو روی پوست نوزادان نارس در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بیمارستانی در آلمان برای چندین مرتبه، از ارائه پاسخ مناسب به این مشاهدات درماندند.

به گزارش ایسنا، براساس گزارشی از این پرونده که توسط انجمن میکروبیولوژی آمریکا منتشر شد، آزمایشات مربوط به آلودگی در انکوباتورهای نوزادان ZWNJ و هم ZWNJ؛ چنین در بین کارکنان مراقبت ZWNJ؛ های بهداشتی که با پرستاران در تماس بوده ZWNJ؛ اند، همگی منفی بوده است.

انکوباتور ابزار نیست که در آزمایشگاه ZWNJ؛ های بیولوژی برای کشت و رشد دادن نمونه ZWNJ؛ های زنده مانند سلول ZWNJ؛ ها یا میکروب ZWNJ؛ ها به کار می ZWNJ؛ رود.

اما آزمایش ZWNJ؛ ها نشان داد که نوزادان به طور مداوم با کلبسیلا اکسی توکا (*Klebsiella oxytoca*)، یک باکتری بدنام برای عفونت ZWNJ؛ های بیمارستانی مانند ذات ZWNJ؛؛ الریه، عفونت ادراری، عفونت بافت نرم و نوعی مسمومیت خون که اغلب منجر به شوک سپتیک می ZWNJ؛ شود، مورد عفونت قرار می ZWNJ؛ گیرند.

کمی بعد متخصصان دریافتند منبع این باکتری ZWNJ؛ ها جوراب ZWNJ؛ ها و کلاه ZWNJ؛ هایی است که برای گرم نگه داشتن نوزادان به آن ZWNJ؛ ها پوشانده می ZWNJ؛ شود که بررسی ZWNJ؛ ها منشا این باکتری ZWNJ؛ ها را در اتاق رختشویی بیمارستان پیدا کردند.

تحقیقات نشان داد این بیمارستان به جای نوع صنعتی ماشین لباسشویی ZWNJ؛ ها که در دمای بالا با مواد ضد عفونی کننده شستشو کرده و به طور معمول در بیمارستان ZWNJ؛ ها وجود دارد، از یک ماشین لباسشویی کم مصرف در انرژی و مخصوص خانه ZWNJ؛ ها استفاده می ZWNJ؛ کند.

باکتری کلبسیلا اکسی توکا در مخزن مواد شوینده ماشین لباسشویی و در لاستیک لولای درب آن و هم ZWNJ؛ چنین دو سینک در نزدیکی اتاق رختشویی یافت شد و با خروج ماشین لباسشویی از بیمارستان، ابتلا به این عفونت نیز سرانجام در نوزادان متوقف شد.

خوشبختانه هیچ یک از نوزادان به دلیل قرار گرفتن در معرض باکتری ZWNJ؛ ها به طور طولانی مدت بیمار نشدند اما این پرونده خطر احتمالی مربوط به عفونی بودن لباسشویی ZWNJ؛ های خانگی را نمایان کرده است.

ماشین لباسشویی ZWNJ؛ های خانگی از هر نوع، خاک و لکه ZWNJ؛ ها را از روی لباس، حوله و دستمال ZWNJ؛ ها می ZWNJ؛ زدایند اما آن ZWNJ؛ ها را ضد عفونی نمی ZWNJ؛ کنند. بیمارستان ZWNJ؛ ها برای ضد عفونی کردن لباس ZWNJ؛ ها از مواد ضد عفونی کننده مبتنی بر کلرین و پراکسید استفاده می ZWNJ؛ کنند. هم ZWNJ؛ چنین در چرخه آبکشی از آب گرم بیشتر و در چرخه خشک کردن از تنظیمات دمای بالاتری استفاده می ZWNJ؛ کنند که همگی برای کشتن میکروب ZWNJ؛ ها مفید است.

اما نگرانی ZWNJ؛ های زیست محیطی روش شست ZWNJ؛ و شوی لباس ZWNJ؛ ها را تغییر داده است. مطالعات نشان می ZWNJ؛ دهد که در اروپا لباس ZWNJ؛ های رنگی اغلب در دمای بین ۳۰ تا ۴۰ درجه سانتی ZWNJ؛ گراد شسته

می‌زنند؛ در چین، کره جنوبی و ژاپن اما بیشتر از آب سرد استفاده می‌کنند؛ مقامات آمریکایی نیز شست‌وشو با آب سرد را در صورت امکان توصیه می‌کنند، به طوری که در وب‌سایت وزارت انرژی این کشور این طور آمده که شست‌وشو با آب سرد یا گرم به خوبی از پس تمیز کردن لباس‌ها برمی‌آید و تغییر تنظیم دمای ماشین لباسشویی از آب داغ به گرم می‌تواند باعث کاهش ۵۰ درصدی بار مصرف انرژی شود.

با این حال در صورت بررسی لباس‌ها و حوله‌ها می‌توان میکروب‌های نهفته در آن‌ها را یافت. یک استاد میکروبیولوژی در دانشگاه آریزونا در این مورد اعلام کرده که باکتری ای-کولای به خوبی روی حوله‌ها رشد می‌کند. همچنین با توجه به خیس و مرطوب بودن حوله‌ها طی حدود سه یا چهار روز باکتری‌های مدفوع را روی آن‌ها به راحتی می‌توان یافت.

طبق مطالعات، دمای توصیه شده برای کشتن مؤثر باکتری‌های بیماری‌زا ۶۰ درجه سانتی‌گراد یا بالاتر است که آب داغ محسوب می‌شود. دمای بین ۳۲ تا ۴۳ درجه سانتی‌گراد نیز گرم و دمای بین ۱۵ تا ۲۷ درجه سانتی‌گراد سرد به شمار می‌رود.

حتی اضافه کردن سفید کننده به شست‌وشوهای آب سرد ممکن است موثر واقع نشود. مطالعات نشان داده‌اند که فعالیت سفید کننده‌ها در دماهای پایین شست‌وشو به شدت کاهش یافته و ناکارآمد می‌شوند.

به گفته متخصصان در آمریکا هنگامی که حوله‌های خود را با آب سرد شست‌وشو می‌دهید، تمیز کردن آن‌ها با توجه به ضخامت بالایشان بسیار سخت است. برای شست‌وشوی حوله‌ها باید از آب گرم استفاده کرده و به طور کامل آن‌ها را خشک کرد. در صورتی که این عمل را به خوبی انجام ندهید، هنگام خشک کردن صورت خود با حوله به میزان زیاد و غیرمنتظره‌ای با باکتری ای-کولای برخورد خواهید داشت. حتی در وضعیت بدتر با توجه به ارتباط شیوع سالمونلا، منتزیت باکتریایی و ویروسی و کرم حلقوی با لباسشویی‌ها ممکن است به این میکروب‌ها آلوده شوید.

در صورتی که اطرافیان شما به بیماری خاصی مبتلا نباشند، روند شست‌وشوی عادی لباس‌ها هایتان مشکلی را ایجاد نمی‌کند، چرا که بدن‌ها ما به میکروب‌های خود و حتی باکتری ای-کولای عادت دارد. تنها در صورتی که مهمان‌های زیادی دارید، حوله‌های خود را به صورت مرتب با آب داغ شسته و با حرارت بالا خشک کرده و تعویض کنید.

در صورتی که فردی در اطراف شما بیمار باشد، باید حرارت بخش خشک کن لباسشویی را افزایش داده و زمان آن را برای دست‌زدن کم نیم ساعت تنظیم کرد، زیرا خشک‌کن در حالت صرفه‌جویی در مصرف انرژی، کارایی کافی برای کشتن میکروب‌ها را ندارد. در صورتی که ماشین لباسشویی شما خشک‌کن ندارد، لباس‌ها را به مدت کافی در زیر نور خورشید پهن کنید، چرا که نور خورشید نیز به گفته متخصصان خواص ضدعفونی کننده دارد.

همچنین توجه داشته باشید که ماشین لباسشویی را نیز پس از شست‌وشوی لباس‌ها و حوله‌های فرد بیمار ضدعفونی کنید تا میکروب‌هایی که در لگن آن‌ها کمین می‌کنند، لباس‌های بعدی را عفونی نکنند. می‌توانید با ریختن سفیدکننده داخل لباسشویی و انجام یک دور چرخش شست‌وشو این عمل را انجام دهید.

بنا بر گزارش سی‌ان‌ان، متخصصان هشدار می‌دهند که به هیچ وجه لباس‌های کثیف را تا محل ماشین لباسشویی بغل نکنید و برای این کار حتماً از سبد لباس‌ها چرک استفاده کنید تا از انتقال میکروب‌ها به خود جلوگیری کنید.