

## شیرین‌کننده‌های مصنوعی موجب پُرخوری می‌شود

تهران (پانا) - طبق نتایج یک تحقیق جدید، شیرین‌کننده‌های مصنوعی می‌توانند موجب افزایش اشتها و در نهایت چاقی شوند.

به‌گزارش مهر، محققان دانشگاه سیدنی استرالیا برای اولین‌بار آشکار کردند شیرین‌کننده‌های مصنوعی می‌توانند موجب تحریک اشتها شوند.

میلیاردها نفر در سراسر جهان شیرین‌کننده‌های مصنوعی مصرف می‌کنند و آن را راهکاری برای درمان چاقی می‌دانند.

محققان در این مطالعه موفق به شناسایی سیستم جدیدی در مغز شدند که شیرینی و انرژی موجود در مواد خوراکی را احساس کرده و در هم می‌آمیزد.

گرگ نیلی، سرپرست تیم تحقیق، در این‌باره می‌گوید: «ما مشاهده کردیم بعد از قرارگیری مداوم حیوانات در برابر رژیم غذایی حاوی شیرین‌کننده مصنوعی ساکراوز، آنها شروع به پرخوری کردند.»

او در ادامه افزود: «ما از طریق بررسی سیستماتیک این تاثیر دریافتیم درون مرکز پاداش مغز، حس شیرینی با میزان انرژی تلفیق می‌شود. زمانیکه شیرینی در مقابل انرژی برای یک مدت معین خارج از تعادل باشد، مغز مجدداً تنظیم شده و میزان کالری مصرفی‌اش را افزایش می‌دهد.»

در این مطالعه، مگس‌های میوه برای مدت طولانی (بیش از ۵ روز) در معرض رژیم غذایی مملو از شیرین‌کننده مصنوعی قرار داده شدند. آنها مشاهده کردند در مقایسه با زمانیکه آنها مواد خوراکی با شیرینی طبیعی دریافت می‌کردند ۳۰ درصد کالری بیشتری مصرف می‌کردند.

این مطالعه نشان می‌دهد یک شبکه عصبی پیچیده در واکنش به مواد خوراکی حاوی شیرین‌کننده‌های مصنوعی این پیام را به حیوان ارسال می‌کند که به قدرکافی انرژی مصرف نکرده است.

محققان همچنین دریافتند شیرین‌کننده‌های مصنوعی موجب تحریک بیش‌فعالی، بیخوابی و کاهش کیفیت خواب می‌شوند.