

نشانه های سرطان زبان چیست؟

تهران (پانا) - سرطان زبان، نوعی سرطان دهانی محسوب می شود و خال یکی از نشانه های مهم ابتلا به این سرطان است.

به گزارش ایلنا، سرطان زبان، نوعی سرطان دهانی محسوب می شود که بیشتر در بین آقایان رواج دارد و عوامل و علائم مختلفی را دارا است.

این بیماری می تواند سبب ایجاد تومور و زگیل ها یا ضایعاتی شود و مهم ترین علائم آن درد زبانی است که التیام نمی یابد و زبان دردناک می شود.

این نوع سرطان بیشتر در بین آقایان رواج دارد.

سرطان زبان در جلوی زبان و پشت آن است.

در یک تقسیم بندی ساده می توان زبان را به بخش متحرک جلویی و قسمت انتهایی یا قاعده زبان تقسیم کرد که در ۸۵ درصد موارد، بخش متحرک زبان دچار سرطان می شود که قابل مشاهده است و ساده تر تشخیص داده می شود.

چه عواملی سبب ابتلا به این نوع سرطان می شود؟

عوامل متعددی در ابتلا به سرطان زبان دخالت دارد؛ از جمله مصرف دخانیات و الکل، رعایت نکردن بهداشت دهان و دندان یا عوامل تحریک کننده مانند دندان مصنوعی های نامناسب، مصرف همزمان الکل و سیگار خطر ابتلا به سرطان زبان را ۸۰ تا ۹۰ درصد افزایش می دهد.

در بین غیرسیگاری ها عوامل دیگری مانند عفونت ناشی از یک دسته از ویروس ها به نام پاپیلوما - ویروسی که انواعی از آن ها عامل ایجاد زگیل های پوستی هستند، ممکن است باعث ابتلا به این سرطان، به خصوص سرطان انتهایی زبان، شود.

فاکتورهای خطر و موثر در ابتلا به سرطان زبان

همانطور که در بیماری های دیگر اثر تاثیر گذار است، در سرطان زبان هم این قاعده صدق می کند، علاوه بر این مورد سبک زندگی و رژیم غذایی هم از فاکتورهای مهم بشمار می رود.

سیگار کشیدن و نوشیدن الکل علاوه بر اینکه احتمال سرطان زبان را بالا می برد و باعث سرطان ریه، کبد و معده می شود.

افرادی که اچ پی وی دارند، در معرض سرطان زبان هستند، چون ویروس بطور مستقیم با ظاهر و تومور ارتباط دارد پس این علامت باید نگران کننده باشد.

نشانه های سرطان زبان

لک یا خال روی زبان می‌تواند نشانه سرطان زبان باشد. خال یکی از نشانه‌های بزرگ سرطان زبان است، این خال‌های خطرناک معمولاً سفید یا قرمز هستند و درمان آن‌ها بیشتر از دو هفته طول می‌کشد؛ با دیدن این نوع خال‌ها سریع به پزشک مراجعه کنید.

بوی بد دهان و سرطان زبان

داشتن بوی بد دهان از نشانه‌های رایج ابتلا به سرطان زبان است، اما با مسواک زدن دندان و زبان از بین می‌رود و دوباره باز می‌گردد و اغلب در شرایط خطرناک دهان مزه خون می‌دهد.

زخمی که علامت سرطان زبان است

زخم‌های دردناک زبان که اغلب با دارو درمان نمی‌شود که یکی از نشانه‌های سرطان زبان است؛ به‌طور طبیعی زخم دردناک است، اما تفاوت آن در حساسیت بیشتر و پیدایش زود آنهاست.

این مطلب را از دست ندهید: از سرطان دهان چه می‌دانید؟ علل و راه‌های درمان

چیزی که مهم است نباید آن را با زخم‌های معمولی دهان اشتباه بگیرید و به سطح و طول درد آن توجه کنید.

درد ناشی از سرطان زبان

درد ناشی از سرطان زبان به زبان محدود نمی‌شود و به دهان و گلو می‌رسد و در طول روز و انجام فعالیت‌هایی مثل نوشیدن و جویدن آن را احساس می‌کنید.

درد هنگام نوشیدن و جویدن ممکن است نشانه‌های سرطان زبان یا عفونت گلو، آلرژی، ورم لوزه باشد اگر درد بیشتر از یک هفته طول بکشد و با نشانه‌هایی مثل لک همراه باشد سریع به پزشک مراجعه کنید.

خون‌ریزی زبان

برخی افراد متوجه نمی‌شوند خون‌ریزی مربوط به کدام ناحیه می‌شود، بنابراین با پنبه زبان را پاک کنید و ببینید خون‌ریزی از کجاست؛ اگر متوجه منشأ خونریزی از زبان شدید به پزشک مراجعه کنید.