

## آیا هوش بر طول عمر تاثیر دارد؟

تهران (پانا) - افراد باهوش مسن و خردمند مخصوص داستان‌ها و افسانه‌ها نیستند و به نظر می‌رسد افراد با هوش، عمر طولانی‌تری نسبت به سایرین دارند به عنوان مثال اسحاق نیوتن در سن ۸۴ سالگی، برتراند راسل فیلسوف و ریاضیدان در ۹۷ سالگی و ریتالوی مونتالچینی نوروبیولوژیست برنده جایزه نوبل نیز در ۱۰۳ سالگی از دنیا رفتند.

به گزارش ایسنا، اگرچه خدمات درمانی با طول عمر بیشتر ارتباط دارند اما نتایج مطالعات نشان می‌دهد که ممکن است ارتباط ظریف‌تری بین طول عمر و هوش وجود داشته باشد.

در سال ۲۰۱۷ گروهی به سرپرستی روانشناس پروفسور ایان داری در دانشگاه ادینبورگ تحقیقاتی را در این مورد با بیش از ۶۵ هزار نفر منتشر کردند که ضریب هوشی آنان در سال ۱۹۴۷ در سنین کودکی اندازه‌گیری شده بود.

نتایج این تحقیق نشان داد افرادی که ضریب هوشی بالاتری در کودکی داشتند، خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند سرطان ریه، بیماری‌های قلبی و سکتته‌های مغزی کمتری داشتند که این عوامل موجب افزایش طول عمر می‌شود.

در واقع این آمار بیانگر انتخاب‌های بهتر در شیوه زندگی، مانند رژیم‌های غذایی سالم و میزان پایین‌تر از استعمال دخانیات باشد.