

## سلامت مردم زیر تیغ گران‌فروشان لبنیات

تهران (پانا) - افزایش غیرقانونی قیمت لبنیات طی روزهای گذشته درحالی رخ داده است که کارشناسان معتقدند سرانه مصرف شیر از استاندارد جهانی پایین‌تر بوده و این موضوع به سلامت مردم آسیب وارد می‌کند.

به ZWNJ& گزارش فارس، پوکی استخوان، افزایش فشارخون، افزایش احتمال ابتلا به سرطان و... این ZWNJ&ها بخشی از خطرات حذف لبنیات از سبد غذایی خانواده ZWNJ&ها است. مواد غذایی که طی ماه ZWNJ&های گذشته با رشد ۳۰ درصدی قیمت همراه بوده ZWNJ&اند.

با توجه به این که افزایش قیمت شیر خام و محصولات لبنی در حد نرخ تورم برای حفظ خط تولید کارخانجات لبنی، اجتناب ZWNJ&ناپذیر است، به ZWNJ&گفته کارشناسان در صورتی ZWNJ&که دولت یارانه ZWNJ&ای به این بخش اختصاص ندهد، حجم این ماده غذایی در سفره ZWNJ&های مردم به ZWNJ&صورت معناداری کاهش می‌ZWNJ&یابد.

آمارها نشان می‌ZWNJ&دهد سرانه مصرف شیر در سال ۲۰۱۶ در ایران ۲۷ لیتر بوده است در حالی ZWNJ&که در کشور ایرلند این رقم به ۱۲۵ لیتر و پس از آن در کشور فنلاند به ۱۲۰ لیتر می‌ZWNJ&رسد. بر اساس نظر کارشناسان در سال ZWNJ&های اخیر با افزایش قیمت لبنیات همواره شاهد کاهش مصرف این ماده غذایی در جامعه بوده ZWNJ&ایم که این موضوع به افزایش شیوع بیماری ZWNJ&ها و به خطر افتادن سلامت جامعه خصوصاً کودکان و سالمندان منجر شده و به تبع آن هزینه ZWNJ&های درمانی کشور افزایش خواهد یافت.

این در حالی است که دولت می‌ZWNJ&تواند با اعطای کارت ZWNJ&های یارانه برای خرید محصولات لبنی هم به ZWNJ&امنیت غذایی کشور کمک کند و هم زمینه ZWNJ&ساز رونق تولید در کشور باشد. تجربه اعطای یارانه در کشورمان و سایر کشورهای توسعه یافته نیز خود مبین این امر است.

### \*افزایش غیرقانونی لبنیات

افزایش قیمت لبنیات در حالی رخ داد که مسؤولان سازمان تعزیرات حکومتی معتقدند: افزایش قیمت غیرقانونی بوده و این محصولات بر اساس نرخ مصوب باید تا ۶ درصد افزایش قیمت داشته باشد، و افزایش جدید قیمت لبنیات غیرقانونی است.

محمدعلی اسفغانی مدیرکل تعزیرات حکومتی شهر تهران در خصوص افزایش قیمت لبنیات توضیح داد: شرکت ZWNJ&های تولیدکننده لبنیات بین ۳۵ تا ۳۸ نوع کالا تولید می‌ZWNJ&کنند که سه نوع از کالاها مشمول قیمت ZWNJ&گذاری اجباری و مابقی تابع عرضه و تقاضاست.

او با اشاره به سه نوع کالایی که مشمول قیمت ZWNJ&گذاری اجباری می‌ZWNJ&شوند، گفت: قیمت شیر، پنیر و ماست دارای یک قاعده است. سازمان حمایت در مواردی که اجازه ۶ درصد افزایش قیمت را دارد به این بخش مجوز دهد اما اعطای مجوز برای مازاد بر ۶ درصد افزایش قیمت، با ستاد تنظیم بازار است.

مدیرکل تعزیرات حکومتی شهر تهران با انتقاد از اینکه افزایش قیمت ZWNJ&ها بدون این مجوزها صورت می‌ZWNJ&گیرد، گفت: البته تولیدکنندگان توجیهاتی هم دارند که در برخی موارد واقعی است اما معتقد به تغییر ساز و کار قیمت ZWNJ&ها هستیم.

او ادامه داد: اینکه همه شرکت ZWNJ&های تولیدی اعم از دامداران، میهن و چوپان و غیره قیمت شیر را به یک قیمت عرضه

کنند درست نیست، چرا که پروسه تبدیل شیر به محصول نهایی، نوع دستگاه‌ها و ظرف‌ها در هر شرکت متفاوت است ضمن اینکه مشتری هم حق انتخاب دارد.

اسفغانی با تأکید بر اینکه شرکت‌ها تولید شیر خام طبق قانون مکلف به رعایت قیمت عرضه شیر خام هستند، بیان کرد: در حال حاضر افزایش جدید قیمت لبنیات غیرقانونی است.

اسفغانی در ادامه بیان کرد: سازمان حمایت در مواردی که اجازه ۶ درصد افزایش قیمت را دارد به این بخش مجوز دهد، اما اعطای مجوز برای مازاد بر ۶ درصد افزایش قیمت، با ستاد تنظیم بازار است.

مدیرکل تعزیرات حکومتی شهر تهران با بیان اینکه تعزیرات به عنوان یک مرجع قضایی در آخرین پروسه تولید توزیع و تأمین و مصرف قرار داشته و در راستای حمایت از حقوق مصرف کنندگان اقدام می‌کند گفت: قانون به ما اجازه برخورد با متخلفان از قانون را داده اما اینکه برخی تصور می‌کنند تعزیرات همه کاره است تصور درستی نیست.

او همچنین از نگاه جزیره‌ها و ای به پروسه تولید محصول از مزرعه تا منزل مردم را از بزرگترین ایرادات در سیستم مدیریتی کشور برشمرد و گفت: باید عکس این موضوع اتفاق بیفتد.

اسفغانی یادآور شد: هر یک از شرکت‌ها و تولیدی و تعاونی شیر در جلسات ستاد تنظیم بازار، داعیه‌ها و ای برای خود دارند و هزینه و سود خود را محاسبه می‌کنند. از طرف دیگر کارخانه شیر هم سود و هزینه‌ها و ای خود را محاسبه می‌کند و مصرف کننده هم ادعا می‌کند توان خرید شیر به این مبالغ را ندارد. در این شرایط ما نیازمند یک نگاه فراسازمانی هستیم. اگر قاعده قیمت‌گذاری رعایت شود حقوق مصرف کننده و تولیدکننده رعایت خواهد شد.

\*کاهش قدرت خرید لبنیات

از سوی دیگر مردم جامعه از افزایش قیمت لبنیات گلایه داشته و عنوان می‌کنند: به دلیل افزایش قیمت لبنیات توانایی خرید روزانه لبنیات را ندارند، موضوعی که از سوی معاون کل وزارت بهداشت نیز تأیید شد.

ایرج حریرچی معاون کل وزارت بهداشت در این خصوص گفت: تجربیات سال‌ها گذشته نشان می‌دهد زمانی که قیمت لبنیات افزایش پیدا می‌کند و در کشور شرایط تورمی وجود داشته باشد، قدرت خرید کاهش پیدا خواهد کرد، این درحالی است که طی روزهای گذشته شاهد افزایش قیمت لبنیات بوده‌ایم و این موضوع سبب کاهش مصرف شیر و فرآورده‌های لبنیاتی به طور قابل توجهی شده است.

او با بیان اینکه از سال گذشته نیز شاهد افزایش شدید قیمت در لبنیات بوده‌ایم گفت: در آن دوره نیز این موضوع باعث کاهش مصرف لبنیات در کشور شد.

حریرچی درخصوص سیاست‌های لازم برای افزایش مصرف لبنیات در کشور توضیح داد: امیدواریم با دو روش کنترل قیمت لبنیات و صرف سوبسید در زمینه قیمت بتوانیم میزان مصرف لبنیات در کشور را افزایش دهیم.

معاون کل وزارت بهداشت گفت: امیدواریم با تأمین شیر و لبنیات برای گروه‌های سنی مختلف، خصوصاً دانش‌آموزان و خانواده‌ها و ای آسیب‌پذیر بتوانیم از بروز پدیده کاهش مصرف لبنیات پیشگیری کنیم.

خطرات حذف لبنیات از سبد خانوار

هشدارهای کارشناسان نشان می‌دهد حذف لبنیات از سبد غذایی خانوار منجر به بروز بیماری‌های مختلفی خواهد شد، بیماری‌هایی که سلامت کودکان، سالمندان و زنان باردار را بیش از سایرین تهدید خواهد کرد.

سپیده دولتی کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت نیز، در خصوص عوارض حذف لبنیات از سبد غذایی خانوار توضیح داد: لبنیات یکی از ۶ گروه اصلی هرم غذایی است که بر اساس آن توصیه شده هر فرد سالم باید روزانه ۲ تا ۳ واحد لبنیات مصرف کند.

او با بیان اینکه مواد غذایی مانند دوغ، پنیر، شیر و کشک در گروه لبنیات قرار دارند، گفت: این مواد غذایی منبع غنی از کلسیم محسوب می‌شوند که می‌توانند نیاز بدن را به کلسیم برطرف کنند و همچنین دارای مواد مغذی دیگری همچون پروتئین، ویتامین‌های B از جمله A، B۲، فسفر، پتاسیم و روی هستند.

دولتی با بیان اینکه بدن برای حفظ سلامت دندان و استحکام استخوان‌ها به کلسیم نیاز دارد، توضیح داد: وجود کلسیم برای عملکرد بهتر قلب و عروق و عضلات بدن ضروری است.

کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت تصریح کرد: تحقیقات مختلف نشان داده است که کلسیم موجود در مواد لبنی می‌تواند باعث کاهش ابتلا به برخی از سرطانها همچون کولورکتال و تخمدان و کنترل فشار خون شود همچنین این ماده غذایی می‌تواند از بروز اضافه وزن و چاقی نیز جلوگیری کند.

دولتی با بیان اینکه میزان دریافت کلسیم در گروه‌های سنی مختلف متفاوت است، توضیح داد: کودکان ۱ تا ۳ سال به ۷۰۰ میلی‌گرم، کودکان ۴ تا ۸ سال به ۱۰۰۰ میلی‌گرم، افراد ۹ تا ۱۸ سال به ۱۳۰۰ میلی‌گرم، افراد ۱۹ تا ۷۰ سال به ۱۰۰۰ میلی‌گرم و افراد بالای ۷۱ سال به ۱۲۰۰ میلی‌گرم کلسیم نیاز دارند.

کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: مقدار کلسیم در یک لیوان شیر یا ماست حدود ۳۰۰ میلی‌گرم است البته به‌ZWNJ& غیر از منابع لبنی می‌توان از سبزیجات برگ سبز همچون برگ سلغم، اسفناج، بادام درختی، دانه کنجد، ماهی‌های دریایی مانند ساردین و سالمون کلسیم را دریافت کرد.

او با اشاره به حذف یارانه لبنیات طی سال‌های گذشته توضیح داد: با بروز این اتفاق به مرور مصرف لبنیات در جامعه کاهش یافت و در حال‌ZWNJ& حاضر ما شاهد خانواده‌هایی هستیم که به‌ZWNJ& خاطر اختصاص دادن درآمدهای خود به مایحتاج‌ZWNJ& های ضروری‌ZWNJ& تر به‌ZWNJ& طور کلی سهم خرید شیر، ماست و دوغ از سبد غذایی روزانه آنها حذف شده است و به‌ZWNJ& صورت هفتگی از این گروه غذایی ارزشمند، مفید و ضروری مصرف می‌کنند.

**\*پایین بودن سرانه مصرف شیر کشور**

او در اظهار کرد: آمارها نشان می‌دهد سرانه مصرف شیر در سال ۲۰۱۶ در ایران ۲۷ لیتر بوده است در حالی‌ZWNJ& که در کشور ایرلند این رقم به ۱۲۵ لیتر و پس از آن در کشور به فنلاند به ۱۲۰ لیتر رسیده است.

دولتی ادامه داد: از آنجایی‌ZWNJ& که مصرف لبنیات برای گروه‌های سنی کودکان، سالمندان و زنان باردار به‌ZWNJ& خاطر شرایط فیزیولوژیکی بدن ضروری است گفت: حذف لبنیات از وعده غذایی این افراد منجر به افزایش بروز یوکی استخوان و بیماری‌های قلبی و عروقی می‌شود.

آمارها نشان می‌دهد، سرانه مصرف شیر در سال ۲۰۱۶ در ایران ۲۷ لیتر بوده است در حالی‌ZWNJ& که در کشور ایرلند این رقم به ۱۲۵ لیتر و پس از آن در کشور به فنلاند به ۱۲۰ لیتر رسیده است

کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت تصریح کرد: برای جبران کاهش مصرف لبنیات دولت باید یارانه به لبنیات تخصیص دهد تا با کاهش قیمت لبنیات خرید این گروه غذایی برای همه اقشار امکان‌پذیر شود در غیر این صورت با افزایش بروز مشکلات و بیماری‌های استخوانی و ناتوانی در افراد میانسال و سالمند در طی چند سال آینده این امر می‌تواند هزینه سنگینی به نظام سلامت برای درمان این تبعات تحمیل کند.

**\*دولت از وضعیت نابسامان لبنیات باخبر است؟**

موضوع گرانی و نابسامانی بازار لبنیات طی روزهای گذشته صدای نماینده&zwnj;گان مرم در مجلس را نیز درآورد به&zwnj;طوری که یکی از نمایندگان به دولت تذکر داد تا به وضعیت نابسامان لبنیات رسیدگی کند.

سیدمحمد جواد ابطحی نماینده مردم خمینی شهر در مجلس شورای اسلامی در تذکر شفاهی به انتقاد از وضعیت نابسامان لبنیات پرداخت و توضیح داد: آیا دولتمردان از وضعیت شیر، پنیر و ماست که غذای لایموت قشر مستضعف است، باخبرند؟ این وضعیت بسیار شکننده بوده، به&zwnj;همین دلیل از رئیس جمهور درخواست دارم به این موضوع ورود پیدا کند.

او با اشاره به تخصیص ۱۴ میلیارد دلار برای کالاهای اساسی عنوان کرد: این مبلغ برای بهبود وضعیت کالاهای اساسی تخصیص یافته بود، دولت هر چه سریعتر به این موضوع ورود کند و به غذای اساسی و روزانه مردم توجه کند.

با توجه به افزایش قیمت لبنیات و تورم موجود همچنین هشدارهای کارشناسان حوزه سلامت درخصوص روند نزولی مصرف این مواد غذایی در جامعه باید دید دولت چه راه حلی را برای حل این معضل پیش خواهد گرفت تا از تحمیل هزینه&zwnj;های عوارض کاهش مصرف لبنیات بر نظام سلامت جلوگیری کند.