

سخنگوی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس

سال گذشته حدود ۳۰ درصد از مرگ و میرها مربوط به پرفشاری خون بوده است

تهران (پانا) - سخنگوی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی گفت سال گذشته حدود ۳۰ درصد از مرگ و میرها مربوط به پرفشاری خون بوده است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، حیدرعلی عابدی اظهار کرد: عوارض فشار خون بالا شامل خونریزی در ناحیه چشم، مغز، کلیه و سایر بخش‌های بدن است و بر اثر هر یک از این عوارض، بیماران باید مدت زیادی را در بیمارستانها بستری باشند و ممکن است تحت عمل جراحی قرار گیرند و هزینه‌هایی را به خانواده و نظام سلامت تحمیل و خانواده را با مشکلات زیادی روبرو کنند.

وی افزود: به علت عادات نامناسب غذایی و مصرف بی‌رویه نمک و چربی، استفاده از فست‌فودها و غذاهای سرخ‌کردنی، هر روز شاهدیم که عوارض بیماری پرفشاری خون بیشتر می‌شود به گونه‌ای که در سال گذشته حدود ۳۰ درصد از مرگ و میرها مربوط به پرفشاری خون بوده است. بنابراین اگر قرار باشد اولویتی برای جلوگیری از خسارت به انسان‌ها، کاهش مرگ و میر و عوارض ناشی از فشار خون بالا داشته باشیم، بهترین کار، اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون توسط وزارت بهداشت است.

نماینده مردم اصفهان از طرح بسیج ملی کنترل فشار خون به عنوان یکی از اقدامات ارزنده و پسندیده وزارت بهداشت یاد کرد و در گفت‌وگو با پایگاه خبری اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت گفت: بسیاری از مردم دارای فشار خون بالا هستند اما از وجود این بیماری آگاهی ندارند و با اندازه‌گیری ساده فشار خون، مردم غربالگری می‌شوند و قبل از بروز عوارض، تحت مراقبت و درمان قرار می‌گیرند.

سخنگوی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: به عنوان نمایندگان مردم از وزارت بهداشت به دلیل اجرای این طرح مهم در کشور، قدردانی می‌کنیم و امیدواریم که در طول اجرای این طرح موفق باشند اما از مردم می‌خواهیم که با طرح بسیج ملی کنترل فشار خون کمال همکاری را داشته باشند و از این فرصت استثنایی، بهترین بهره را ببرند.

عابدی با اشاره به تغییر دیدگاه در وزارت بهداشت و توجه بیشتر به حوزه بهداشت و پیشگیری، یادآور شد: دکتر نمکی به عنوان یکی از پیشتازان در حوزه پزشکی اجتماعی و پیشگیری از بیماری‌ها تجارب بسیار ارزنده‌ای دارد و وی به عنوان مدیر شبکه بهداشت و درمان فعالیت کرده و از خانه بهداشت تا بیمارستان، با تمام این رده‌ها آشنایی دارد و شرح وظایف و مشکلات مردم را به خوبی می‌داند و بحث پیشگیری که ارزشمندترین کار وزارت بهداشت است، امروز به عنوان اولویت این وزارتخانه مطرح است.

وی تصریح کرد: هر قدمی که در حوزه پیشگیری از بیماری‌ها بر می‌داریم، باعث صرفه‌جویی میلیاردها تومان در حوزه درمان است. به عنوان نمونه پیشگیری از پرفشاری خون، دیابت، بیماری‌های واگیردار مانند سیاه‌سرفه، سرخک، دیفتری، فلج اطفال و بیماری‌هایی مانند مالاریا و سالک بسیار ساده‌تر از درمان آنها است و شاید پیشگیری از فشار خون کمتر از چند ده هزار تومان هزینه داشته باشد در حالی که اگر بیمار به خونریزی مغزی مبتلا شد، باید صدها میلیون تومان برای وی هزینه شود.