

در حاشیه افتتاح کلینیک تخصصی فشار خون در مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز مطرح شد

۷۵ درصد فشار خون بالا ناشی از اضافه وزن است

تهران (پانا) - کلینیک تخصصی فشار خون در مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز با هدف ارائه خدمات سطح سه به بیماران مبتلا به فشار خون افتتاح شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز در گفت‌وگو با ایسنا گفت: مقرر بود این کلینیک بعد از اتمام غربالگری مبتلایان به فشار خون و پانزدهم تیر ماه افتتاح شود، اما ما این کار را زودتر شروع کردیم و تلاش‌های ZWNJ و راه‌های ZWNJ و اندازه‌گیری آن طی دو هفته آینده است.

محمد حسین صومی، افزود: فشار خون تعدادی از افراد در مراکز بهداشتی درمانی نزدیک به محل سکونتشان کنترل می‌شود، اما تعدادی نیاز به دریافت خدمات تخصصی ZWNJ و تر دارند که این کار با راه‌های ZWNJ و اندازه‌گیری کلینیک ZWNJ و های تخصصی فشار خون در تمامی بیمارستان‌های ZWNJ و های جنرال آذربایجان شرقی انجام می‌شود.

وی اضافه کرد: خدمات ارائه شده در این کلینیک ZWNJ و ها سطح سه و مختص کسانی است که فشار خونشان برای چندمین بار، کنترل نشده و پاسخگوی مجموعه نیازهای مبتلایان به فشار خون بالا است.

محمد علیزاده، رئیس مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) نیز در ادامه در گفت‌وگو با ایسنا با بیان این که این بیمارستان، مرکز فوق تخصصی شمالغرب کشور است، گفت: کلینیک تخصصی فشار خون برای اولین بار در شمالغرب کشور در راستای اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون راه‌های ZWNJ و اندازه‌گیری شد.

وی ادامه داد: در این طرح از متخصصان نفرولوژی، مشاوران و تغذیه استفاده می‌شود، آموزش مراجعان و آگاهی بخشی در مورد بیماری فشار خون بالا، پذیرش ارجاعات سایر مراکز و ارائه خدمات سطح سه، بخشی از خدمات ارائه شده در این کلینیک است.

دکتر بهرام نیک نفس، فوق تخصص بیماری‌های ZWNJ و های کلیه نیز در ادامه با بیان اینکه بر اساس آخرین یافته‌های علمی، فشار خون طبیعی، فشار کم ZWNJ و تر از ۱۲۰ و ۸۰ است، اظهار کرد: افرادی با فشار خون ۱۲۹ و ۸۹ در معرض خطر بوده و افرادی با فشار خون ۱۳۹-۱۳۰ و ۸۹-۸۰ استیج اول و بالاتر از ۱۴۰ و ۹۰ استیج دو شناخته می‌شوند.

وی افزود: مهم‌ترین و خطرناک‌ترین عارضه فشار خون، عوارض کلیوی، قلبی و مغزی است و فشار خون در طولانی مدت باعث بزرگ شدن قلب و انسداد عروق قلب، کوچک شدن و نارسایی کلیه می‌شود، از طرفی نیز شایع‌ترین علت سکته‌های مغزی، فشار خون بالا است.

وی تاکید کرد: با صرف وقت و هزینه اندک می‌توان از عارضه‌های بزرگ و پرهزینه جلوگیری کرد، معمولاً فشار خون بدون علامت بوده، اما شایع‌ترین علامت آن درد در ناحیه پشت سر است، اما در مجموع می‌توان گفت که شایع‌ترین علامت این بیماری بی‌علامتی است.

نیک نفس بیان کرد: حدود یک سوم از افراد بالای ۱۸ سال در جامعه ما به فشار خون بالا مبتلا و از این بیماری بی‌اطلاع هستند، فشار خون بالا در صورت کنترل نشدن، بالاتر رفته و بی‌علامت ZWNJ و تر می‌شود.

دکتر مریم موثق، متخصص تغذیه نیز در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار کرد: مطالعات نشان می‌دهد ۷۵ درصد فشار خون بالا از اضافه وزن و چاقی به ویژه چاقی شکمی ناشی می‌شود.

وی متذکر شد: استفاده از حبوبات بیشتر، لبنیات کم چرب حداقل سه الی چهار واحد در روز، مصرف گوشت و ماهی (ماهی، مرغ، بوقلمون)، غلات کامل و سبوس و دار و افزایش مصرف میوه و سبزیجات برای مبتلایان به فشار خون توصیه می‌شود.

طرح بسیج ملی کنترل فشار خون از هجدهم خرداد الی پانزدهم تیر ماه در مراکز بهداشتی و درمانی و کلینیک‌ها، تخصصی فشار خون بیمارستان و جنرال آذربایجان شرقی اجرایی می‌شود و زنان باردار، بیماران کلیوی و مبتلایان به فشار خون جامعه هدف این طرح هستند.

گزارش از نسرين سوار خبرنگار ایسنا در آذربایجان شرقی