

از ظرفیت سازمان های مردم نهاد استفاده شود

بوشهر(پانا)۔ فرماندار شهرستان بوشهرگفت : دستگاه های اداری و اجرایی می توانند به سازمان های مردم نهاد در این زمینه کمک کنند و اگر این هم افزایی اتفاق بیافتد و از ظرفیت سازمان های مردم نهاد استفاده گردد از بیشتر مشکلات موجود در حوزه سلامت روانی و جسمانی پیشگیری می شود .

نشست عباس جمشیدی فرماندار شهرستان بوشهر با نمایندگان سازمان های مردم نهاد شهرستان در سالن اجتماعات فرمانداری بوشهر برگزار شد . وی ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات حاضران بیان داشت : برنامه هایی تحت عنوان ستاد باز آفرینی محلات هدف ، در برخی محلات در حوزه پیشگیری از آسیب های اجتماعی و سلامت جسم و روان با هدف فرهنگ سازی مورد نیاز است و باید از تمام ابزاری که در دسترس داریم استفاده کرد .

جمشیدی افزود : سمن ها بخشی از این موضوع هستند و دستگاه های اداری و اجرایی باید به سمن ها در این زمینه کمک کنند و اگر این هم افزایی اتفاق بیافتد و از ظرفیت سازمان های مردم نهاد استفاده شود می توان از بیشتر مشکلات موجود در حوزه سلامت روانی و جسمانی پیشگیری نمود .

در ادامه اسماعیل روحانی معاون سیاسی ، امنیتی و اجتماعی فرمانداری بوشهر اظهار داشت : سلامت ابعاد مختلفی دارد که باید باور داشت به چه طریق هایی می توان آن را حفظ کرد که این مهم نشانگر نوع کیفیت زندگی است .

روحانی افزود : بایستی جهت کاهش آسیب ها اقدام نماییم که با روحیه همگرایی و وحدت رویه در عمل می توان به نتیجه مطلوب دست یابیم .

حیدر عزیز نژاد رییس دبیر خانه کار گروه سلامت و امنیت غذایی استان بوشهر در خصوص شاخص های سلامت فردی و اجتماعی ، عوامل موثر در سلامت فردی و اجتماعی و مولفه های اجتماعی موثر بر سلامت مطالبی بیان نمود .

عزیز نژاد تصریح کرد : فرد سالم دارای سلامت جسمی روانی ، اجتماعی و معنوی است . داشتن سبک تغذیه ، عادات غذایی ، تحرک بدنی و ورزشی ، ارتباط اجتماعی ، نشاط و تفریح ، خواب و استراحت و نحوه تعامل با مشکلات و استرس موجب افزایش سلامت فرد می شود البته سازمان های مردم نهاد می توانند زندگی سالم را در بین مردم گسترش دهند .

خبرنگار : زهرا عرفان