



کد خبر: ۸۰۲۷۵۱  
چهارشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۶ ۱۳:۳۳

مدیرآموزش و پرورش اشتهارد:

**ورزش بهترین و مفیدترین تفریحات برای انسان است**  
اشتهارد(پانا) - مسابقه دو استقامت بین دانش آموزان اشتهارد برگزار شد .

به گزارش خبرنگار پانا از البرز در اشتهارد، مسابقه دو استقامت بین دانش آموزان اشتهارد برگزار شد.

در این مسابقه که ویژه پسران مقطع متوسطه بود، دانش آموزان مسیر ۲ کیلومتری که از میدان بسیج تا گلزار مطهر شهدای اشتهارد بود را به رقابت پرداختند .

در پایان مسابقه توسط مسئولین به نفرات اول تا دهم جوایزی به رسم یادبود اهداء شد.

مهدی شاه بختی مدیرآموزش و پرورش اشتهارد ضمن تبریک به شرکت کنندگان گفت: ورزش بهترین و مفیدترین تفریحات برای انسان است چرا که حرکات و فعالیت های ورزشی موجب سلامتی و جلوگیری از بیماری در افراد می شود.

شاه بختی در پایان از همه دانش آموزان شرکت کننده خواست تا دوستان و دیگران را نیز تشویق به ورزش کنند تا جامعه ای سالم داشته باشیم .