

خواص فوق‌العاده «رازپانه» خصوصاً برای خانمها

تهران (پانا) - رازپانه یک گیاه دارویی است که طبع گرم و خشکی دارد. در طب سنتی ایران، از آن به گیاه ضدبلغم و صفرا یاد می‌شود. چون گیاه بسیار گرمی است. اگر بخواهید از خاصیت مسهل بودن آن بهره‌مند شوید، باید آن را با ماده‌ای مصرف کنید که حرارت گیاه را کم کند و بهترین گزینه سکنجبین و عسل است.

رازپانه خواص هورمونی دارد و برای بیش از ۹۰ درصد از خانمها تجویز می‌شود.

رازپانه خواص فوق‌العاده‌ای برای پوست دارد. تمام اجزای این گیاه، اعم از دانه، ساقه و برگ، منبع ویتامین B و C هستند که سبب سنتز کلاژن و حفظ جوانی می‌شوند.

بسیاری از کشورهای از این گیاه معطر در ساخت لوازم آرایشی و بهداشتی طبیعی استفاده می‌کنند.

عرق رازپانه باعث طراوت پوست و رفع چروک پوست و صورت زنان میشود. عرق رازپانه یک داروی همیشه ضروری در درمان بیماری‌های سرد زنان است.

مقدار و چگونگی مصرف این گیاه را زیر نظر متخصصان طب سنتی یا بقراطی پیگیری نمایید.