

از سوی هلال احمر تشریح شد؛

راه‌های مقابله با شایع‌ترین سانحه طبیعی در ایران

معاونت آموزش، پژوهش و فن آوری جمعیت هلال احمر راه‌های مقابله با شایع‌ترین سانحه طبیعی در ایران را تشریح کرد.

به گزارش خبرگزاری پانا، معاونت آموزش، پژوهش و فن آوری جمعیت هلال احمر اعلام کرد: سیل یکی از شایع‌ترین سوانح طبیعی در ایران و بسیاری از کشورهای جهان است.

این سانحه طبیعی و آسیب‌هایی احتمالی آن همچون جراحی و بیماری، سو تغذیه، فشارهای روحی روانی و حتی مرگ از تهدیدگران مهم زندگی مردمان در شهرها و روستاها هستند.

اما آنچه از این بلایا فاجعه می‌سازد نداشتن آگاهی یا آگاهی اندک مردم برای مقابله پیشگیری از تأثیرات سو سوانح طبیعی بر ارکان تندرستی، اقتصادی و محیطی است.

در کشور ما بارندگی شدید و ناگهانی و طغیان فصلی رودهای پراکنده از مهم‌ترین دلایل وقوع سیل به شمار می‌رود و براساس آخرین گزارش سازمان امداد و نجات هلال احمر ایران از ۱۹ فروردین ماه تا چهارم اردیبهشت ماه سال ۹۵، چهار نفر به دلیل طغیان رودخانه در استان‌های لرستان و ایلام جان خود را از دست دادند.

تیرماه سال ۹۴ بارندگی شدید، توفان و رعد و برق در تهران، موجب جاری شدن سیل در مناطق ۵ و ۲۲ این شهر شد و ضمن خسارات به روستاهای واریش و وردیج در منطقه کن و سولقان شش کشته برجای گذاشت.

سیل‌ها به دلایل مختلف ایجاد می‌شوند برخی حاصل یک فرایند تدریجی بوده و در یک بازه زمانی چند روزه ایجاد می‌شوند، اما اغلب سیل‌ها برق آسا و ناگهانی بوده و بدون هیچ علایم قابل مشاهده‌ای و حداکثر در چند دقیقه رخ داده و به صورت ستونی خروشان از آب به همراه صخره‌های سنگی، گل و لای و خار و خاشاک حضور خود را اعلام می‌کنند.

برخی سیل‌ها نیز به علت ترک خوردگی یا شکاف در دیواره یک آب بند یا لنگر گاه نیز ایجاد می‌شود که این نوع بسیار خطرناک و مخرب است.

خودداری از ساخت و ساز در حریم سیل، در ارتفاع قرار دادن آب گرمکن‌ها، پنل برق و موتورخانه در ارتفاع، استفاده از شیوه‌هایی برای جلوگیری از برگشت آب سیل به داخل فاضلاب محل سکونت و استفاده از مصالحی مناسب برای جلوگیری از نفوذ آب مواردی است که پیش‌بینی آن‌ها خسارات مالی و جانی سیل را کاهش می‌دهد.

البته مسئولان نیز باید نسبت به خطرات ناشی از سوانح آگاهی کافی داشته باشند و از دادن مجوز ساخت و ساز در کنار رودخانه‌ها جلوگیری کنند.

در صورت افزایش امکان وقوع سیل باید برای کسب اطلاعات در مورد سیل به اخبار رادیو و تلویزیون گوش داد، فوری به نواحی مرتفع پناه برد و منتظر دستور العمل مسئولین ماند، وضع جویبارها، آبگذرها و دره‌های اطراف خانه را مورد توجه قرار داد، قبل از ترک خانه باید از امنیت آن مطمئن شد و تا حد امکان وسایل شخصی خارج از خانه را داخل برد و اگر ممکن است وسایل مهم و ارزشمند را طبقات بالا جای داد.

بستن دریچه اصلی آب و ورودی گاز، جدا کردن وسایل برقی از جریان برق، دست زدن به وسایل برق و پریزهای خیس، راه نرفتن در آبی که جریان دارد (۱۵ سانتی متر آب ارتفاع انسان را بر هم می‌زند)، استفاده از چوب دستی در هنگام حرکت در آب برای اطمینان از استحکام مسیر از جمله کارهایی است که خطرات ناشی از سیل را کاهش می‌دهد.

نگه داری و قرار دادن رادیوی باتری دار، چراغ قوه با باتری، کیف کمک‌های اولیه، آب خوراکی و غذای کنسرو شده در یک ساک مناسب می‌تواند در صورت بروز سیل جان شما و خانواده‌تان را نجات دهد.

تهیه کیسه‌های شن در مناطق سیل خیز جهت جلوگیری از ورود آب به منازل مسکونی ضروری است.

علاوه بر افزایش آگاهی مردم نسبت به بروز سیل و راه‌های مواجهه با آن، توجه به مساله بیمه سیل برای جبران بخشی از خسارات ایجاد شد و آلام خانواده‌های سیل زده نیز اهمیت دارد.

در این زمینه می‌توان از سازمان‌های بیمه‌گر که در اغلب شهرها شعبه دارند، نسبت به تهیه بیمه اقدام کرد.