

چه ارتباطی بین تولد نوزاد نارس با فشار خون بالای مادر وجود دارد؟

تهران (پانا) - یک مطالعه بزرگ نشان می‌دهد مادران نوزادان نارس بیش از دو برابر بیشتر در معرض ابتلا به فشار خون بالا هستند.

به ZWNJ گزارش جام ZWNJ و جم آنلاین، کارشناسان می ZWNJ گویند یافته ZWNJ های جدید به این معناست که پزشکان باید زایمان زودرس را به عنوان یک عامل خطر مادام العمر برای فشار خون بالا در زنان و بیماریهای قلبی عروقی بعدی مانند حملات قلبی و سکته قلبی در نظر بگیرند.

این مطالعه بیش از ۲ میلیون زن سوئدی را برای تقریباً به مدت ۴۵ سال مورد بررسی قرار داد و به محققان این امکان را داد تا هم خطر فوری و هم بلند مدت فشار خون بالا را پس از تولد بررسی کنند.

نتایج نشان داد زنانی که زایمان زودرس می کنند بعد از یک دهه ۶۷ درصد بیشتر در معرض فشار خون بالا هستند.

این مطالعه نشان داد خطر ابتلا به فشار خون بالا در زنانی که زودتر زایمان می کنند بیشتر است.

در این آزمایش مادرانی که در ۲۲ هفتگی زایمان کردند بیش از دو برابر بیشتر در معرض فشار خون بالا بودند.

اما این خطر برای زنانی که بعد از بیش از ۳۷ یا ۳۸ هفته زایمان کرده اند ، تنها ۲۶ درصد بوده است.

همه این گروه ها با زنانی که نوزاد خود را سر موقع به دنیا آوردند، مقایسه شد. این زنان ۱۴ درصد کمتر در معرض ابتلا به فشار خون بودند.

محققان همچنین دریافته اند که افزایش خطر ابتلا به فشار در سنین بالای ۴۰ سال برای مادران ادامه دارد.

هنوز مشخص نیست که چرا زنانی که نوزاد نارس دارند بیشتر مستعد فشار خون هستند.

با این حال، مطالعات اخیر نشان داده است که زایمان زودرس می تواند باعث التهاب غشای نازکی شود که قلب و عروق خونی را به نام «اندوتلیوم» می پوشاند.

التهاب اندوتلیوم می تواند عامل ایجاد فشار خون بالا و بیماری های قلبی عروقی باشد.

محققان از یافته های خود اطمینان داشتند زیرا عوامل دیگری را که می توانند باعث فشار خون بالا شوند ، در نظر گرفتند.

آنها توانستند از طریق تجزیه و تحلیل خواهر و برادرهای زنان در مطالعه ، عوامل ژنتیکی و شیوه زندگی را رد کنند.

این مطالعه جدیدترین در مورد خطرات سلامتی زنان ناشی از زایمان زودرس است.

در آگوست سال گذشته و با استفاده از مجموعه داده های مشابه ، نویسندگان دریافته اند که نوزاد نارس به دنیا می آورند بسیار بیشتر از سایر مادران در سن پایین می میرند.