

## سردرد بعد از تزریق واکسن را جدی بگیریم؟

تهران (پانا) - به گفته یک فوق تخصص مغز و اعصاب بروز سردردهایی که سه روز بعد از تزریق واکسن آغاز می‌شوند خطرناک است، این سردردها ممکن است با دردهای شکمی و تهوع همراه باشد که بسیار مهم هستند.

به گزارش مهر، فرهاد عصارزادگان، متخصص نورولوژی با حضور در برنامه «طبیب» با تأکید بر اینکه بروز سردردهایی که سه روز بعد از تزریق واکسن آغاز می‌شوند خطرناک است، تصریح کرد: این سردردها ممکن است با دردهای شکمی و تهوع همراه باشد و لخته‌هایی در عروق ایجاد کند که بسیار مهم است و افراد با بروز این نشانه‌ها حتماً باید به پزشک مراجعه کنند.

این متخصص نورولوژی در خصوص ارتباط کرونا با سکتته‌های مغزی و مشکلات مغز و اعصاب عنوان کرد: این هنوز برای جامعه پزشکی یک سوال مبهم است، طبق مطالعاتی که شده کرونا شوک مغزی یا سکتته را بیشتر کرده و البته علل متعددی هم در این خصوص از جمله همزمانی این دو با هم و وجود زمینه‌های بیماری در فرد نیز ذکر شده، لذا ممکن است فرضیه دوم یعنی همزمانی در این رابطه نقش بیشتری داشته باشد چون کرونا یک دستکاری‌هایی دارد و انعقاد در عروق را زیاد می‌کند شانس سکتته هم بالا می‌رود.

وی در زمینه نیاز تمام بیماران کرونایی به متخصصان مغز و اعصاب نیز افزود: لازم نیست لزوماً متخصص مغز و اعصاب بالای سر بیمار کرونایی برود و مرتب او را ویزیت کند، مگر زمانی که علائمی دیده شود، چراکه ۳۰ درصد بیماران ممکن است علائمی در سیستم اعصاب را نشان دهند که درجات آن متفاوت است، به همین دلیل است که معلوم نیست که سکتته‌های مغزی پس از کرونا لزوماً به دلیل کرونا بوده است یا خیر.

این پزشک متخصص در پاسخ به این سوال که «برخی خانواده‌ها اذعان دارند که فرد بیمار قبل از بیماری دچار کمی اختلال حافظه بوده ولی بعد از بیماری اصلاً کسی را نمی‌شناسد» گفت: تأثیر کرونا روی مغز و غبارآلود شدن آن را به دو دسته تقسیم می‌کنند، یک دسته این است که ممکن است مغز تحت تأثیر خود کرونا قرار گیرد و دسته دوم این است که به دلیل اینکه بیماری ممکن است شدید باشد به دلیل استرس یک اختلال اضطرابی در بیمار ایجاد شده و اختلال حافظه هم ایجاد کند، در واقع خود کرونا هم ممکن است اختلال حافظه ایجاد کند که همه اینها به این برمی‌گردد که مغز بیمار قبل از کرونا چطور بوده، اگر زمینه داشته احتمال درگیری و تأثیر در عملکرد در مغز بعد از بیماری وجود دارد، البته ۶۰ درصد افرادی که قبل از کرونا سالم بوده‌اند به بهبود کامل می‌رسند و دسته‌ای هم که مشکلاتی داشتند به درجه بیماری خود قبل از کرونا برمی‌گردند، البته ممکن است که کرونا نواحی حافظه را دچار اختلال کند اما احتمال آن کم است.

عصارزادگان در خصوص سردردهای بعد از تزریق واکسن نیز اظهار کرد: بروز سردردهای پس از واکسن با داشتن مشخصات خاص خیلی مهم است، در اصل سردردهایی مهم و نگران‌کننده هستند که سه روز اول رخ نمی‌دهند، این سردردها بعد از سه روز شروع می‌شود یعنی تأخیری است و افراد جوان را درگیر می‌کند، همچنین این سردرد ممکن است با دردهای شکمی و تهوع همراه باشد و لخته‌هایی در عروق ایجاد کند که بسیار مهم است و افراد با بروز این نشانه‌ها حتماً باید به پزشک مراجعه کنند، اما بروز سردرد بلافاصله بعد از تزریق واکسن یک واکنش طبیعی بوده و نگران‌کننده نیست.

وی درباره مصرف داروهای ام اس در زمان ابتلاء به کرونا نیز گفت: درمان‌های ام اس دو دسته‌اند، یک دسته داروها که تعدیل‌کننده و دسته دوم آنهایی هستند که سرکوب‌کننده سیستم ایمنی هستند، پس معمولاً افرادی که از تعدیل‌کننده‌ها به صورت دائمی استفاده می‌کنند در زمان ابتلاء به کرونا و همچنین تزریق

واکسن هم باید داروها را ادامه داده و مشکلی هم برای تزریق ندارند، اما چون کرونا یک بدن قوی می‌باشد؛ خواهد لذا بقیه داروها در زمان ابتلاء به کرونا باید کنار بروند و شروع آن باید با نظر متخصص عفونی و یا پزشک متخصص بیماران باشد.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی همچنین با اشاره به اینکه اگر مبتلایان به ام اس دچار حمله شدید شوند نمی‌توانند واکسن تزریق کنند، توضیح داد: چون حمله شدید نیاز به تجویز کورتون دارد که سیستم ایمنی را خاموش می‌کند، پس اگر در زمان حمله واکسن بزنیم واکسن هیچ اثری ندارد، بنابراین این افراد باید بعد از حمله و مصرف دارو چهار هفته صبر کنند، لذا اگر کسی نوبت واکسنش رسیده و در شرایط حمله نیست باید حتماً واکسنش را بزند، پس در پاندمی حتی با اثر کم هم باید واکسن زد غیر از مصرف یک دسته دارو، و اگر افراد این داروهای خاص سرکوب‌کننده سیستم ایمنی را استفاده می‌کنند بین یک تا سه ماه بعد از تزریق آخرین دوز آمپول می‌توانند واکسن بزنند، اگر واکسن زدند هم برای تزریق آمپول خودشان باید تا یک ماه پس از تزریق آخرین دوز واکسن صبر کنند.

عصارزادگان در زمینه درگیری بیماری گیلن‌باره به دنبال تزریق واکسن نیز گفت: گیلن‌باره یعنی خرابی اعصاب دست و پا که به دو دلیل تزریق واکسن و عفونت ایجاد شده و نمی‌توان به درستی گفت به چه دلیل است، چراکه سیستم ایمنی این افراد حساس‌تر است و با هر واکسنی ممکن است تحریک شود.

وی با اشاره به اینکه افرادی که به دلیل سکتة مغزی از داروهای رقیق‌کننده استفاده می‌کنند هم حتماً باید واکسن بزنند، تأکید کرد: تمام بیماران سکتة مغزی، افرادی که تومور، کیست‌های مغزی و یا میگرن دارند حتماً باید واکسینه شوند و اینکه برخی می‌گویند بعد از تزریق واکسن عصب چشم‌شان سکتة کرده این موضوع ربطی به واکسن ندارد، سکتة‌های بعد از واکسن عمدتاً وریدی هستند و معمولاً در خانم‌های جوان بعد از سه روز بعد از تزریق به وجود آمده و احتمال آن هم چندان زیاد نیست، لذا افراد اصلاً هراس نداشته باشند، همچنین لازم به ذکر است مصرف آسپرین بعد از واکسن علمی نیست، چون درمان لخته‌های بعد از واکسن با سکتة‌های روتین فرق می‌کند و با آسپرین درمان نمی‌شود.