



توصیه‌های کرونایی؛ کودکان را با خودتان به مراکز خرید نبرید

تهران (پانا) - شیوع ویروس کرونا در کشور روندی صعودی دارد و همچنان پیشگیری از ابتلا به کرونا مهم‌ترین اصل برای مقابله با این ویروس به شمار می‌رود.

بر اساس اعلام وزارت بهداشت از ابتدای شیوع ویروس کرونا تاکنون تعداد ۵۵۶ هزار و ۸۹۱ نفر به این بیماری مبتلا شده‌اند که از این تعداد ۳۱ هزار و ۹۸۵ نفر جان خود را از دست داده‌اند.

رعایت نکات بهداشتی هنگام خرید و آلودگی؛ زدایی از محصولات خریداری؛ شده می‌تواند نقش مهمی را در پیشگیری از انتقال و انتشار ویروس کرونا داشته باشد و برای محافظت از خود در برابر ویروس کرونا هنگام خرید باید یک سری نکات بهداشتی را رعایت کنید.

ضروری‌ترین و اساسی‌ترین نکاتی که باید هنگام خرید به آن عمل کنید تا بتوانید از خود در برابر کرونا مراقبت بیشتری داشته باشید، اشاره شده است:

- دفعات بیرون رفتن از خانه یا سفارش دادن به حداقل برسد
- خرید چند روز را یک جا انجام دهید
- به اندازه؛ مصرفی که دارید برای چند روز خرید کنید
- هنگام ایستادن در صف، فاصله؛ یکی تا سه متری را با دیگران حفظ کنید
- کودکان را با خودتان به مراکز خرید نبرید
- از خریدن مواد غذایی باز برای کودکان خودداری کنید
- از کیسه؛ های پارچه؛ ای استفاده کنید تا بتوانید بعد از هر بار خرید آن را بشویید و مجدد استفاده کنید
- از پول نقد استفاده نکنید
- برای پرداخت هزینه؛ خرید، از پول نقد استفاده نکنید
- حتما کارت بانکی به همراه خود داشته باشید
- برای وارد کردن رمز نیز از دستمال یا دستکش استفاده کنید
- کارت را در محفظه؛ ای مخصوص قرار دهید
- بعد از بازگشت به منزل کارت بانکی خود را با الکل با آب و صابون ضد عفونی کنید

- هنگام خرید از دستکش استفاده کنید

- در طول خرید از دست زدن به صورت، چشم، دهان، بینی و موهای خود بپرهیزید

- پس از خرید دستکش خود را در سطل زباله بیندازید

- پس از بازگشت به خانه، خریدها را به طور مستقیم وارد خانه نکنید

- اجناس خریداری شده را بیرون از منزل بگذارید و بعد از خارج کردن از کیسه‌ها و پلاستیکی آن‌ها راه داخل سینی با تشت بزرگ وارد منزل کنید

- کیسه‌ها و پلاستیکی را نیز در زباله‌ها خشک بیندازید

- پس از اتمام کار دست‌ها را ۲۰ ثانیه با آب و صابون به روش صحیح بشویید

برای کاهش خطر در فروشگاه‌ها و دست‌ها را قبل و بعد از خرید به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون شسته یا با ژل‌های الکلی‌دار ضدعفونی کنید، همیشه فرض کنید تمام سطوحی که لمس می‌کنید آلوده هستند، یعنی پس از دست زدن به چرخ یا سبد خرید، اجناس و بسته‌بندی‌ها، دستانتان را به صورتتان نزنید.