

## خشونت خانوادگی و پیامدهای آن

تهران (پانا) - امروز، خشونت خانوادگی، به یک پدیده‌ای جهان شمول مبدل گردیده است. خشونت خانگی واقعیتی آزاردهنده و غیرقابل انکار در دنیای امروز است، در جهانی که محیط خانه باید پناهگاهی باشد تا ساکنانش در آن بیاسایند و خستگی‌ها و رنج‌های ناشی از دشواری‌های محیط بیرون خانه را به فراموشی بسپارند، متأسفانه برای بسیاری از مردم، خانه به جهنمی می‌ماند که آتش دشمنی، خشم، خشونت، کینه و انتقام در آن هر لحظه شعله‌ورتر می‌شود خشونت خانوادگی، تاثیرات ناگواری را بر اجتماع گذاشته و باعث نابسامانی‌های اجتماعات مختلف در جهان گردیده است.

به ZWNJ& گزارش آفتاب ZWNJ& بیزد، امروزه شاهد وقوع خشونت به شکل ZWNJ&های مختلف هستیم. اغلب مردم تنها خشونت فیزیکی را زیان ZWNJ& بار و آسیب ZWNJ& زننده می‌دانند. در حالی که دیگر انواع خشونت مانند خشونت روانی به مراتب آثار زیانبارتری می‌ZWNJ& تواند داشته باشد. لذا با توجه به اهمیت موضوع در اینباره با عاطفه کیانی ZWNJ& نژاد، کارشناس ارشد روانشناسی بالینی گفت ZWNJ& وگو کردیم.

وی در اینباره می‌ZWNJ& گوید: در جوامع بدوی یا در جوامعی که قوانین عرفی آن حول محور "زور" مستقر شده و منطق در آن کاربرد کمی دارد تنبیه سخت ZWNJ& ترین و کم هزینه ZWNJ& ترین و در عین حال هم بدترین واکنش موجود است. کیانی ZWNJ& نژاد ادامه داد: "خشونت" و "تنبیه" در خانواده گاهی تبلور ترس و دلهره است زیرا فرزندی که از کودکی فقط آموخته ZWNJ& اند که به همه درخواست ZWNJ&های موجود پاسخ "آری" بدهند و اگر "نه" بگویند در معرض تنبیه قرار می‌ZWNJ& گیرند، در بزرگسالی احتمال آنکه هرگاه "نه" می‌ZWNJ& شنوند، از ابزار خشونت استفاده کنند، بیشتر است. بدین صورت که فرزندی که در خانواده ZWNJ&های پدرسالار بزرگ شده ZWNJ& اند غالباً یا خشونت ZWNJ& گرا هستند و یا از بیماری افسردگی رنج می‌ZWNJ& برند. این کارشناس ارشد روانشناسی بالینی بیان کرد: اگر می‌ZWNJ& خواهیم جهانی صلح ZWNJ& آمیز داشته باشیم باید در اولین قدم، با روش ZWNJ&های خشونت آمیز در خانواده مبارزه کنیم زیرا امروزه متداول ZWNJ& ترین خشونت موجود در سطح جوامع انسانی، خشونت در خانواده است.

کیانی ZWNJ& نژاد عنوان کرد: روانشناسان معتقد هستند که هنگامی که نمی‌ZWNJ& توانیم حرف مان را به کرسی بنشانیم توسط خشونت آن را اعمال می‌ZWNJ& کنیم و این به معنای آن است که کسی که اقتدار درونی ZWNJ& اش از بین رفته یا کمرنگ شده، ناچار است از طریق خشونت خواسته ZWNJ& اش را محقق کند. وقتی احترام به ZWNJ& خود را یاد نگرفته ZWNJ& ایم و از کودکی با احساس تحقیر زندگی کرده ZWNJ& ایم به دیگران نیز به طور طبیعی احترام نمی‌ZWNJ& گذاریم و این بی‌ZWNJ& احترامی را بر فردی که از خودمان ضعیف تر است مثل کودک مان اعمال می‌ZWNJ& کنیم. وی ادامه داد: این بی‌ZWNJ& احترامی مثل یک عقده حل نشده در درون فرد باقی می‌ZWNJ& ماند و هنگامی که فرد توسط عوامل بیرونی تحریک می‌ZWNJ& شود، آن را به شکل پرخاشگری و خشونت بیرون می‌ZWNJ& ریزد و در چنین شرایطی فرد بیمار، فکر می‌ZWNJ& کند که دوست داشتنی نیست و غیرقابل احترام است و در چنین حالتی حتی احساس شرم نهفته در درون آدمی افزایش می‌ZWNJ& یابد.

در چنین شرایطی است که تخلیه کردن احساس شرم به وسیله کتک زدن و تحقیر کردن کسی که ما را خشمگین کرده ZWNJ& است فوق ZWNJ& العاده ارضاکنده و تخلیه ZWNJ& کننده است لذا این تجربه به کرات تکرار می‌ZWNJ& شود. وی در پاسخ به این پرسش که "وقتی کودک کتک می‌ZWNJ& خورد به چه چیزی فکر کی کند"، اظهار کرد: هنگامی که کودک کتک می‌ZWNJ& خورد به تنها چیزی که فکر می‌کند کار اشتباهی است که انجام داده و اصلاً به دلیلی که پدر و مادر به خاطر آن وی را کتک زده ZWNJ&، فکر نمی‌ZWNJ& کند و به تنها چیزی که کودک در آن شرایط به آن می‌ZWNJ& اندیشد آن است که مورد توهین و تحقیر قرار گرفته ZWNJ& است این کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، مشکلاتی که خشونت در خانواده برای

کودک ایجاد می‌کند را اینگونه توضیح داد: خشونت اعمال شده توسط والدین مهمترین عامل از بین رفتن اعتماد و صمیمیت در خانواده است و اضطراب ترس از جدایی والدین، شب ادراری، پرخاشگری و وجود علائم روان تنی از جمله تاثیرات کوتاه مدت خشونت نسبت به کودکان می‌باشد وی افزود: اما در این هنگام آنچه اهمیت بسیاری دارد، اثرات دراز مدت خشونت بر کودک است و اعتماد به نفس پایین و احساس شرم از مهمترین این تاثیرات است و چنین کودکی در بزرگسالی تبدیل به یک والد مهاجم، خشن و آزاردهنده شده و کودک خود را مورد آسیب قرار می‌دهد. کیانی‌نژاد در پاسخ به این پرسش که "چه عواملی زمینه‌ساز ایجاد خشونت در خانواده هستند"، ابراز کرد: شیوع تعارض خانوادگی، عدم صمیمیت بین پدر و مادر، ضرب و شتم در خانواده از هم گسیخته، طلاق و فرزندانی که توسط تک والد نگهداری می‌شوند، می‌توانند فضا را برای پرخاشگری کودکان فراهم کنند و نیز وجود پدر و مادرائی که دچار بیماری بوده و یا به‌صرفه‌مصرف مواد مخدر مبتلا هستند و یا مشکلات شخصیتی دارند می‌توانند از جمله عوامل ایجاد رفتار پرخاشگرانه در کودک باشد و کودک بیشترین آموزه‌های خود را از طریق مشاهدات خودش به دست می‌آورد و الگو می‌گیرد.

این کارشناس ارشد روانشناسی بالینی افزود: کودکان از والدین‌شان می‌آموزند که چگونه رفتار کنند، پدر و مادری که خودشان درگیر پرخاشگری کلامی هستند به کودکان این پیام را منتقل می‌کنند که "اگر شخصی کاری انجام داد که خوشایند تو نبود بر سر او می‌توانید داد زده یا به او ضربه بزنید!". وی در پایان گفت: با آموزش به خانواده‌ها برای جلوگیری از تندخویی و پرخاشگری و رعایت احترام متقابل در محیط خانه می‌توان از کودک انتظار فرد محترم و آرام را داشت.