

## توصیه‌های کرونایی؛ خرید کالاها را اینترنتی انجام دهید

تهران (پانا) - شیوع ویروس کرونا در کشور روندی صعودی دارد و همچنان پیشگیری از ابتلا به کرونا مهم‌ترین اصل برای مقابله با این ویروس به شمار می‌رود.

بر اساس اعلام وزارت بهداشت، از ابتدای شیوع ویروس کرونا تاکنون (ظهر دوشنبه ۲۸ مهرماه) تعداد ۵۳۴ هزار و ۶۳۱ نفر به این بیماری مبتلا شده‌اند که از این تعداد ۳۰ هزار و ۷۱۲ نفر جان خود را از دست داده‌اند. روند شیوع بیماری کرونا در کشور صعودی است و در موج سوم این بیماری قرار داریم و بنا به گفته مسئولان وزارت بهداشت رعایت پروتکل‌های بهداشتی از سوی مردم رو به کاهش است اما نباید فراموش کرد که همچنان درمان بیماری کرونا داروی خاص و واکسنی ندارد و مراقبت و پیشگیری بهترین راه مقابله با این بیماری است.

- خرید کالاهای مورد نظر را تا جای ممکن از طریق تلفن یا اینترنت انجام دهید

- در محیط‌های عمومی، فروشگاه، نانوايي، خودپرداز و غيره حداقل فاصله دو متر را رعایت کنید

- در صورت ضرورت خرید از فروشگاه یا کارهای اداری و بانکی سعی کنید در ساعات خلوت مراجعه کنید

- احتیاط بیشتر در مورد رعایت فاصله با افراد سالمند و دارای بیماری‌های زمینه‌ای و مزمن در داخل و بیرون منزل الزامی است

- سوار تاکسی بدون مسافر شوید، عقب بنشینید و پنجره‌ها را باز کنید

- اولویت با تاکسی و سپس اتوبوس است

- با کسی رو در رو صحبت نکنید. با رعایت فاصله و رو به پایین حرف بزنید تا قطره‌های ریز به صورت کسی پرت نشود

- تا جای ممکن به وسایل مشترک دست نزنید و در صورت اجبار حتماً از اسپری ضدعفونی کننده استفاده کنید

- از حضور در نقاط عمومی و پر از ازدحام خودداری کنید، خصوصاً بازارگردی و رفتن به کافه ها را تعطیل کنید

- از دست زدن به صورت، دست دادن یا زدن مشت‌ها به هم و غيره، روبوسی و در آغوش کشیدن خودداری کنید

- تا حد امکان از مسافرت‌های غیر ضروری خودداری کنید و در صورت لزوم نکات بهداشتی را رعایت کنید

- در آسانسور تعداد افراد باید محدود باشد

- با کسانی که درب منزل شما آمدند مانند پستچی، پیک غذا و غيره فاصله را رعایت کنید