



کد خبر: ۱۱۳۱۵۲۵  
یکشنبه ۲۷ مهر ۱۳۹۹ ۸:۲۶

**پیام مدیر کل آموزش و پرورش گلستان به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش**  
گلستان(پانا)- احسان گوهری راد مدیرکل آموزش و پرورش استان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و ورزش پیامی صادر کرد.

احسان گوهری راد مدیرکل آموزش و پرورش استان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و ورزش پیامی صادر کرد.

متن پیام به شرح زیر است:

بسم&ZWNJ;الله الرحمن الرحيم

حضرت امام حسین (ع): فَبَادِرُوا يَصِحَّهَ الْجِسَامُ فِي مَدَّةِ الْأَعْمَارِ

&laquo;در طول عمر، در حفظ سلامت جسم خویش کوشا باشید&raquo;

سند تحول بنیادین آموزش &ZWNJ; و پرورش با تأکید بر تعلیم و تربیت تمام ساحتی، فرصت ارزشمندی برای سرمایه&ZWNJ; گذاری و حمایت از برنامه&ZWNJ; های جذاب، شاداب و پرتعداد تربیت &ZWNJ; بدنی و ورزش دانش &ZWNJ; آموزی فراهم آورده است و در سایه آموزه&ZWNJ; های آن، تربیت &ZWNJ; بدنی نقش تعیین&ZWNJ; کننده&ZWNJ; ای در تکوین شخصیت و ارتقای سطح توانمندی، سلامت و شادابی دانش آموزان ایفا خواهد کرد.

در هزاره سوم و رواج زندگی ماشینی، آپارتمان&ZWNJ; نشینی و گسترش بهره &ZWNJ; برداری از فناوری &ZWNJ; های نوین، کودکان و نوجوانان را به یکجانشینی و بهره &ZWNJ; برداری از فعالیت &ZWNJ; های فراغتی توأم با سکون سوق داده است. این پدیده نه &ZWNJ; تنها سواد حرکتی این نسل را تنزل داده است، بلکه کاهش سن ابتلا به بیماری&ZWNJ; های غیرواگیر و گسترش آن، هشدار جدی در پی خواهد داشت. از این رو فعالیت های تربیت بدنی و ورزش در مدارس با توجه به ویژگی&ZWNJ; های سنی دانش آموزان، باعث ترویج و گسترش فعالیت&ZWNJ; های جسمانی بین دانش آموزان همچنین کاهش خطر ابتلا به چاقی و کم تحرکی خواهد شد. بر این اساس بسته تحولی پیشگیری و کنترل وزن و چاقی (کوچ) با هدف کلی ترویج سبک زندگی فعال و سالم و ترغیب به داشتن وزن متناسب در بین تمامی دانش آموزان و بهبود سلامتی و افزایش توانمندی حرکتی و کاهش هزینه های بیماری های غیر واگیر و ارتقای آگاهی مدیران، معاونین، دانش آموزان، والدین و افزایش حمایت ملی و حاکمیتی که در این هفته افتتاح می&ZWNJ; شود، می&ZWNJ; تواند پیام آور نشاط تندرستی و سلامتی در بین دانش آموزان عزیز باشد.

اینجانب ضمن تبریک فرا رسیدن هفته تربیت بدنی و ورزش به کلیه فرهنگیان فرهیخته و دانش آموزان عزیز از همکاران خود به ویژه معلمان و دبیران تربیت بدنی سپاسگذاری می کنم و همچنین از مدیران پرتلاش و دلسوز مدارس می&ZWNJ; خواهم زمینه&ZWNJ; ای ایجاد فضای شاد و پر نشاط را برای دانش آموزان این سرمایه های آینده کشور را بیش از پیش فراهم کنند.