

۱۰ و نیم درصد مرگ و میر ناشی از کرونا در فارس مربوط به بیماران قلبی است

شیراز (پانا) - کارشناس قلب و عروق معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، میزان مرگ ناشی از سکته های قلبی را ۴۳ در صد هزار نفر جمعیت و سکته های مغزی ۲۹ در صد هزار نفر جمعیت ۳۰ تا ۷۰ سال استان فارس برشمرد.

سارا جوادپور با اعلام این آمار گفت: تمایل به سمت سالمند شدن جامعه و گذار اپیدمیولوژیک بیماری‌های مزمن؛ها بر اثر تغییر الگوی شیوه زندگی، شیوع رفتارهای پرخطر و رشد سریع شهرنشینی سبب افزایش عوامل خطرزا در جوامع سراسر دنیا شده است.

او ادامه داد: کشورهای در حال توسعه مانند کشور ما، همزمان درگیر بیماری‌های مزمن؛ها و واگیر و غیرواگیر بوده و در حال حاضر باید همزمان با همه این بیماری‌های مزمن؛ها که به مراقبت‌های ویژه نیاز دارند، مبارزه کنند؛ بنابراین می‌توان گفت این کشورها بار هر دو نوع بیماری را به دوش می‌کشند.

جوادپور با اعلام اینکه بیماری‌های قلبی عروقی شایع ترین بیماری غیرواگیر در جهان و نخستین علت مرگ است، افزود: در حال حاضر ۱۷ میلیون و ۹۰۰ هزار نفر در سال بر اثر بیماری قلبی عروقی جان خود را از دست می‌دهند.

او با این هشدار که در استان فارس نزدیک به ۴۵ درصد مرگ‌ها ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی است، عنوان کرد: متأسفانه میزان مرگ ناشی از سکته‌های قلبی، ۴۳ درصد هزار نفر جمعیت و سکته های مغزی، ۲۹ در صد هزار نفر جمعیت ۳۰ تا ۷۰ سال جامعه استان فارس گزارش شده است.

او ادامه داد: با وجود همه این مسایل، خبر خوش آن است که ۸۰ درصد این بیماری‌ها، با اصلاح شیوه زندگی و مراقبت‌های دوره‌ای، قابل پیشگیری هستند.

به گفته این کارشناس قلب و عروق دانشگاه، در سال ۲۰۱۹ میلادی، جهان درگیر ویروس کرونای جدیدی شد که از ویژگی‌های آن ابتلای افراد در معرض خطر از جمله بیماران قلبی عروقی بود و میزان مرگ در این افراد را به حدود ۱۰ و نیم درصد رساند که بالاترین میزان مرگ گزارش شده بود.

او توصیه کرد تا همه افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی عروقی علاوه بر رعایت نکات بهداشت فردی، نشانه‌های ابتلا به این ویروس و نیز نشانه‌های حمله‌های حاد قلبی و مغزی را بدانند و در صورت بروز هر یک از آنها، سریع‌تر به پزشک خود مراجعه کنند.