



کد خبر: ۱۰۲۸۹۴۱  
دوشنبه ۱۹ اسفند ۱۳۹۸ ۹:۰۶

## **انواع واکنش های کودکان به استرس و اضطراب کرونا را بشناسید**

زنجان (پانا) - دکتر بهنام بهراد، استادیار روانشناسی سلامت پژوهشگاه مطالعات آموزش و پرورش از شبکه ملی استرس ترومایی کودکان (۲ - Nctsn- مارچ ۲۰۲۰) تلخیص کرده است که این برگردان به خانواده ها و والدین در مدیریت استرس کودکان کمک می کند.

ویروس کرونا باعث موجی از اضطراب و استرس در جامعه شده است و کودکان به عنوان عضوی از اعضای جامعه از این اضطراب ها بی بهره نیستند، بنابراین پرسش این است که واکنش های کودکان، نونهالان و نوجوانان به استرس و اضطراب ناشی از انتشار کرونا ویروس چیست و بهترین کمک های والدین و مراقبین برای بهبود شرایط آن ها کدامند؟