

طرح ارزیابی ساختار قامتی دانش آموزان در منطقه ۱۹

تهران (پانا) - با حضور معاونت پرورشی و تربیت بدنی آموزش و پرورش منطقه ۱۹ تهران و به همت کارشناس تربیت بدنی منطقه و با همکاری آموزشگاه دخترانه کرکچی طرح ارزیابی ساختار قامتی برگزار شد.

مهدی شاملو، معاونت پرورشی و تربیت بدنی آموزش و پرورش منطقه ۱۹ تهران بیان کرد: اگر مشکلات قامتی در سنین پایین شناسایی شود با حرکات ورزشی و اصلاحی قابل درمان است.

وی فقر حرکتی، عادات نادرست نشستن و استفاده از وسایل و کوله؛ ZWNJ&پشتی؛ ZWNJ&های غیراستاندارد را از مهمترین عوامل بروز ناهنجاری؛ ZWNJ&های ساختار قامتی دانست و گفت: در اجرای این طرح در منطقه ۱۹ آسیب؛ ZWNJ&های مختلف قامتی از جمله فعالیت های ورزشی نامناسب و نامتعادل و ناهنجاریهای اسکلتی ارثی و پشت گرد، شانه افتاده، پای پرانتزی، شانه نامتقارن، سر به جلو، گودی کمر و گودی گردن، که عمده؛ ZWNJ&ترین ناهنجاری های ساختار قامتی هستند مورد ارزیابی قرار می گیرد.