

جلسه آموزشی سفیران سلامت دانش آموزی در منطقه ۱۹

تهران (پانا) - به همت کارشناسی سلامت و تندرستی منطقه ۱۹ و با همکاری آموزشگاه نوتاش در منطقه ۱۹ جلسه آموزشی سفیران سلامت دانش آموزی برگزار شد.

کارشناس سلامت و تندرستی آموزش و پرورش منطقه ۱۹ با اشاره به اینکه سلامتی از نعمت‌های ارزشمند خداوند است، اظهارداشت: بدون سلامتی بسیاری از فعالیت‌ها امکان‌پذیر نیست از این رو نیاز به ارتقای سلامت در جامعه و افراد وجود دارد.

رعایت بهداشت فردی، محیط و تذکر رعایت آن به دیگران از جمله وظایف سفیران سلامت دانش آموزی در مدرسه است. سفیران سلامت باید حق سلامت را در مدرسه ادا کرده و مسائل مربوط به سلامت را به همکلاسی، معلمان و خانواده انتقال دهند.

وی اضافه کرد: آموزش‌های زیست محیطی از دیگر محورهای آموزشی سفیران سلامت دانش آموزی در منطقه ۱۹ است. کثیری عنوان کرد: در این برنامه به جامعه هدف در مدارس آموزش‌های خود مراقبتی و پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها ارائه می‌شود. دانش‌آموزان پس از فراگیری نکات بهداشتی برای فرهنگ سازی روانه خانه و جامعه می‌شوند.

کارشناسی سلامت و تندرستی آموزش و پرورش منطقه ۱۹ ادامه داد: همه ساله جشنواره سفیران سلامت در بخش‌های خود مراقبتی، تغذیه سالم، اهمیت ورزش و تحرک بدنی، نقش محیط زیست و راه‌های حفاظت از آن برای دانش‌آموزان پایه‌های مختلف تحصیلی اجرا می‌شود.