

رئیس کنگره سلامت مردان

آلودگی هوا سلامت مردان را نشانه رفته است

تهران (پانا) - ناباروری در مردان به عوامل مختلفی بستگی دارد که عوامل ژنتیکی، آلودگی هوا و عفونت‌ها شاخص‌ترین مواردی هستند که در سلامت باروری مردان تاثیر گذار است.

به گزارش دبیرخانه کنگره سلامت مردان، سید جلیل حسینی رئیس مرکز تحقیقات ناباروری، در آستانه برگزاری چهارمین کنگره سلامت مردان، گفت: در ایران بیش از ۳ میلیون زوج نابارور داریم که بیش از میانگین جهانی است. به نظر می‌آید که دلیل ناباروری زوج در آقایان (۶۰ درصد موارد) و در خانم‌ها (۴۰ درصد) است و البته در هر دو جنس علل مختلفی دارد.

وی تصریح کرد: در آقایان ناباروری به عوامل ژنتیکی، محیطی، تغذیه، دخانیات، آلودگی هوا و عفونت‌ها بستگی دارد. همچنین در خانم‌ها نیز عوامل ژنتیکی و محیطی می‌تواند تأثیر گذار باشد.

حسینی گفت: اختلالات آناتومی از جمله دلایل ناباروری در خانم‌ها است به این شکل که در خانم‌ها، های مبتلا به انسداد لوله‌های رحمی به دلیل عدم انتقال به رحم نازایی رخ می‌دهد. مشکل دیگر در جامعه ما بالا رفتن سن بارداری است، ازدواج دیرهنگام و یا فاصله طولانی بین ازدواج و بچه دار شدن و یا فاصله بیش از حد بین فرزند اول و دوم می‌تواند منجر به کاهش توانایی باروری زوجین شود.

وی افزود: در کنگره امسال به جز سلامت مردان، پنجره جدیدی باز شده به نام جمعیت که این موضوع را نیز بررسی خواهیم کرد.

حسینی در خصوص عواملی که جمعیت را به چالش می‌کشد و باعث کاهش میزان باروری می‌شود، گفت: در چهارمین کنگره سلامت مردان که همزمان با هفته سلامت مردان برگزار می‌شود، موضوعاتی از قبیل تصادفات، سلامت مردان و مشکلات مردانگی مانند پروستات مورد بررسی قرار می‌گیرد.

وی با اشاره به اینکه هر سال سه محور مهم در کنگره سلامت مردان مورد بحث و گفتگو قرار می‌گیرد، تاکید کرد: امسال علاوه بر موضوع حوادث ترافیکی، مسئله بیماری پروستات که همه مردان تقریباً گرفتار آن می‌شوند نیز در کنگره مورد بحث و گفتگو قرار می‌گیرد و سه پنل تخصصی و چندین سمپوزیوم در این زمینه اجرا خواهد شد.

رئیس چهارمین کنگره هفته سلامت مردان، گفت: همچنین بحث جمعیت آقایان و اینکه کاهش جمعیت مردان در جامعه و تبعات اجتماعی آن، سالمندی در آقایان و عوامل مردانه منجر به طلاق در سمپوزیوم‌های اختصاصی مورد بحث و گفتگو قرار می‌گیرد.

حسینی با اشاره به اینکه هر ساله موضوعات متفاوتی در این کنگره مورد بحث و گفتگو قرار می‌گیرد، ادامه داد: یکی از مهم‌ترین موضوعاتی که امسال برای این کنگره در نظر گرفته شده حوادث به ویژه حوادث ترافیکی و نقش آن در هدف گرفتن سلامت مردان است. چرا که سالانه تعداد زیادی از مردان به دلیل حوادث ترافیکی جان خود را از دست داده و یا دچار آسیب‌های شدید می‌شوند.

وی با بیان اینکه ارائه خدمات در مراکز درمانی کشور بسیار به روز است، تاکید کرد: امروزه در مراکز درمانی، تحقیقاتی تمامی خدمات باروری و ناباروری با به روزترین و پیشرفته‌ترین دستگاه‌ها ارائه می‌شود و روش‌های تشخیصی همزمان با متدهای روز دنیا برابری می‌کند به طوری که در بعضی از مواقع حتی بیماران غیر ایرانی در قالب توریسم سلامت در کشور ما مورد درمان قرار می‌گیرند.

چهارمین کنگره سلامت مردان هم‌زمان با هفته سلامت مردان، ۳۰ بهمن لغایت ۲ اسفند ۱۳۹۸ در مرکز همایش‌های بین‌المللی دانشگاه شهید بهشتی برگزار خواهد شد.