

## اتاق مادر و کودک نیاز جدی این روزهای البرز

کرج (پانا) - مدیر کل امور بانوان استانداری البرز با بیان اینکه جایگاه بالای مادری در فرهنگ ایرانی اسلامی بسیار رفیع و با ارزش است و تسهیل در انجام وظایف مادران یک امری ضروری است، خواستار ایجاد اتاق مادر و کودک در مکان های پرتردد و عمومی این استان شد.

مریم اسماعیلی فرد گفت: «اتاق به جایگاه بالای مادری در فرهنگ ایرانی اسلامی، تسهیل انجام وظایف مادران یک امری ضروری است.»

اسماعیلی فرد عنوان کرد: «ایجاد یک فضای امن و بهداشتی در مکانهای عمومی مثل پارک، خیابان و های پر تردد، ادارات، ایستگاه های مترو و پایانه های مسافری با عنوان اتاق مادر و کودک می تواند در این امر نقش تاثیرگذاری داشته باشد.»

مدیر کل امور بانوان استانداری البرز با اشاره به اینکه ایجاد این فضا احترام به حقوق کودکان نیز است، تصریح کرد: «بانوان در این مکانها می توانند به جای استفاده از شیر خشک که بیرون از منزل به همراه می برند کودک را با شیر مادر تغذیه کنند.»

جشنی مطلق، فوق تخصص نوزادان نیز در خصوص اهمیت تغذیه با شیر مادر گفت: «شیر مادر با توجه به مواد مغذی و ویتامینهایی که دارد دارای اهمیت فراوانی است.»

جشنی مطلق اظهار کرد: «تغذیه با شیر مادر هم برای نوزادان فواید بسیاری دارد هم برای مادران باعث جلوگیری از سرطان سینه و ابتلا به دیگر بیماری ها می شود.»

او افزود: «شیر مادر ۶ تا ۸ ساعت در فضای اتاق، ۲۴ تا ۴۸ ساعت در یخچال و تا سه ماه در دمای منفی ۱۸ درجه سانتی گراد در فریزر قابل نگهداری است.»

شایان ذکر است، هم اکنون تنها یک اتاق مادر و کودک در دادگستری البرز دایر است .