

شیوع بیماری آندومتريوز در میان زنان

تهران (پانا) - رئیس سومین کنگره بین المللی چالش های بالینی با اشاره به شیوع بیماری آندومتريوز در میان زنان گفت: درمانهای دارویی، لاپاراسکوپي و جراحی‌های باز از جمله روش‌های درمانی بیماران مبتلا به آندومتريوز است.

بنا بر اعلام روابط عمومی سومین کنگره بین المللی چالش‌های بالینی و زنی‌آمریم سادات حسینی در آستانه برگزاری سومین کنگره بین المللی چالش‌های بالینی در مامایی، زنان و نازایی که ۱۶ تا ۱۸ بهمن ماه سال جاری در مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی تهران برگزار می‌شود، اظهار داشت: یکی از موضوعاتی که در این کنگره با حضور اساتید و صاحب‌نظران برجسته مورد بحث و گفت‌وگو قرار می‌گیرد بیماری آندومتريوز است که این بیماری امروز به چالشی بزرگ در حوزه زنان تبدیل شده و آمار مبتلایان آن در حال افزایش است.

وی با بیان اینکه آمار دقیقی در مورد مبتلایان به آندومتريوز در ایران در حال حاضر وجود ندارد، گفت: علت اصلی ابتلا به این بیماری ناشناخته است و فاکتورهای متعددی در این زمینه از جمله برگشت خون قاعدگی به لگن، بلوغ زودرس، قاعدگی‌های شدید، مسائل ژنتیکی، اختلال در آناتومی سیستم تناسلی، طولانی بودن دوره قاعدگی، رژیم غذایی و شرایط آب و هوایی مطرح شده است. البته اختلال در سیستم ایمنی در برخی از زنان نیز می‌تواند سبب زمینه سازی در بروز این بیماری شود.

در مامایی، زنان و نازایی، حسینی بیان کرد: درمان آندومتريوز بسته به شرایط فرد متفاوت بوده و اینکه آیا فرد در سن باروری قرار دارد یا خیر نیز از جمله مباحث حائز اهمیت در نوع درمان است و به طور کلی بیماری آندومتريوز از مباحث چالش برانگیز در حوزه بیماری‌های زنان به شمار می‌رود.

حسینی خاطرنشان کرد: انجام لاپاراسکوپي، جراحی‌های باز و درمان دارویی از جمله روش‌های درمانی بیماران مبتلا به آندومتريوز به شمار می‌رود و باید توجه داشت که درمان دارویی عمدتاً به این جهت بوده که فاصله بین زمان‌های قاعدگی را بیشتر کند تا از این طریق علاوه بر جلوگیری از پیشرفت آندومتريوزیس، درد آنها نیز کاهش دهد. بیماران هم که تحت عمل جراحی قرار می‌گیرند لازم است پس از عمل جراحی تحت نظر پزشک بوده و درمان‌های مکمل مورد نیاز برای آنها انجام شود.